

FUTURE SKILLS

**Programm
Herbst 2025**



Kompetenzen
für morgen

#zukunftsart_vhs

**Auswahl
unserer Kurse
alle Kurse online
ständig
aktualisiert**

Jetzt anmelden!

Tel.: 04131 1566-0

vhsinfo@vhs.luneburg.de

www.vhs.luneburg.de



Gemeinsam.stark.sein – Sei dabei und starte Dein Ehrenamt bei uns!



Fotograf: Andreas Tammie

Gemeinsam Spaß haben!

Unabhängig davon, wie oft und wann Du Zeit hast und ob Du lieber Sport machst, spazieren gehst oder Kuchen backst: Durch ein **Ehrenamt bei der Lebenshilfe** kannst Du andere unterstützen, gleichzeitig neue Erfahrungen machen und berufliche Kompetenzen sammeln. Entscheidend ist, gemeinsam Spaß zu haben!

Finde Deine Möglichkeit bei uns als:

- **Kuchenbäcker*in**
gemeinsam mit Menschen mit Behinderungen backen
- **Sportmacher*in**
gemeinsam Sport machen (Fahrradfahren, Fitness-Studio, Stand-Up-Paddling etc.)
- **Café-Besucher*in**
zusammen Kaffee trinken, Eis genießen und klönen
- **Kinogänger*in**
gemeinsam ins Kino, Theater oder Museum

Wir sind offen für neue Ideen und freuen uns auf Deine Mitarbeit!



Kontakt Britta Habenicht
Fon (01520) 9030554
Mail b.habenicht@lhlh.org
Web www.lhlh.org

Vorwort

Eckhard Rodemer

Geschäftsführer
Gemeinnützige Bildungs- und
Kulturgesellschaft Landkreis und
Hansestadt Lüneburg mbH



„Wir machen die Gesellschaft zukunftsfit“

Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Teilnehmende,

hoffentlich sind Sie schon neugierig, was das neue Programm der Volkshochschule REGION Lüneburg für Sie bereithält. Wir stellen uns auf den Wandel ein, der geprägt ist von tiefgreifenden gesellschaftlichen, technologischen und ökologischen Veränderungen. Die sogenannten Megatrends wie Digitalisierung, demografischer Wandel, Nachhaltigkeit oder Künstliche Intelligenz verändern nicht nur unsere Arbeitswelt, sondern auch unseren Alltag und unser Zusammenleben.

Um diesen Wandel aktiv mitzugestalten, braucht es neue Kompetenzen – sogenannte „Future Skills“: Kreativität, kritisches Denken, digitale Souveränität, soziale Intelligenz und lebenslanges Lernen. All das sind Fähigkeiten, die für ein selbstbestimmtes und verantwortungsbewusstes Leben entscheidend sind.

Mit unserem aktuellen Programm möchten wir Ihnen genau diese Werkzeuge an die Hand geben. Vielleicht ist es nur ein kleiner Schritt – der Besuch eines Kurses, ein neuer Impuls, ein erster Austausch. Aber wer weiß: Vielleicht ist es auch der Anfang von etwas ganz Großem.

Wir laden Sie ein, sich mit uns auf den Weg zu machen, wir machen die Gesellschaft zukunftsfit.

Stöbern Sie in unserem neuen Programm, welches als Printausgabe vorliegt und in digitaler Form, auf unserer Homepage, mit vielen aktuellen und ergänzenden Angeboten. Dort können Sie ihren Kurs direkt buchen und neuerdings, z.B. mit paypal, bezahlen. Selbstverständlich sind wir auch weiterhin persönlich, in unserem Kundenservice, für Sie vor Ort erreichbar. Lassen Sie uns gemeinsam die Zukunft gestalten.

Herzlichst,

Eckhard Rodemer
VHS REGION Lüneburg



junge vhs

Unser Programmheft... ist nur der Anfang!

Wir stellen laufend neue Kurse auf unserer Homepage ein. Dort können Details angesehen werden und direkt über den Warenkorb Kurse gebucht werden. Wir empfehlen dazu die entsprechenden QR-Codes zu scannen.



Scan mich,
mit der
Fotokamera des
Handys



vhs.lueneburg



VHS REGION Lüneburg



VHS REGION Lüneburg

Viele aktuelle Infos, spannende Einblicke
und Möglichkeit zum Austausch bieten
unsere Profile auf den sozialen Medien.
Folgen Sie uns gern!

Außerdem bieten wir jährlich mehr als 200 Online-Kurse und Vorträge via ZOOM. Bequem von zu Hause auswählen, online zahlen und einloggen. Bildung smart und modern.



vhs online

Online-
Zahlung
per paypal/
Kreditkarte
möglich



Inhaltsverzeichnis

Herzlich Willkommen	4
Wir sind für Sie da	6
Kurse im Landkreis	10
Impressum.....	62

Politik, Gesellschaft, Umwelt.....	12
------------------------------------	----



Kultur.....	15
-------------	----



Gesundheit	21
------------------	----



Sprache.....	30
--------------	----

Integration.....	38
------------------	----



Arbeit und Beruf.....	42
-----------------------	----

Bildungsurlaub	50
----------------------	----



Schulabschlüsse.....	54
----------------------	----

Grundbildung	57
--------------------	----



Junge VHS.....	59
----------------	----



Herzlich Willkommen in unserer VHS

Öffnungszeiten

Mo. bis Fr. 08.00 - 13.00 Uhr
Mo. und Do. 13.00 - 17.00 Uhr

Anmeldung

☎ 04131/1566-0
✉ vhsinfo@vhs.lueneburg.de
oder online unter:
www.vhs.lueneburg.de

Beratung rund um das Thema Deutschkurse für Zugewanderte

Beratungstermine können während unserer Öffnungszeiten im Kundenservice vereinbart werden oder jederzeit per E-Mail: vhsintegration@vhs.lueneburg.de

Findet mein Kurs statt?

Wir informieren Sie, wenn sich der Starttermin ändert oder der gewünschte Kurs nicht stattfindet. Bitte benachrichtigen Sie uns über Änderungen Ihrer Kontaktdaten immer umgehend, damit wir Sie bei Kursänderungen kurzfristig erreichen können.

Wo findet mein Kurs statt?

Den Ort, an dem Ihr Kurs stattfindet, entnehmen Sie bitte Ihrer Anmeldebestätigung. Beachten Sie die ausgehängten Raumpläne.

Neben den Kursen in der Haagestraße 4 finden auch einige Veranstaltungen in unseren Zweigstelle, der Kalandstraße 29/31 statt. Diese finden Sie direkt hinter der VHS.

Sie sehen nur eine kleine Auswahl unserer Kurse – weitere Kurse unter www.vhs.lueneburg.de

Bezahlung

Sie haben folgende Möglichkeiten den Kurs zu bezahlen:

- Bar- oder EC-Zahlung im Kundenservice in der Haagestraße 4
- SEPA-Lastschrift von Ihrem Konto via paypal/Kreditkarte auf unserer Homepage
- Überweisung auf folgendes Konto:
VHS REGION Lüneburg,
Sparkasse Lüneburg,
IBAN: DE 63 2405 0110 0000 0847 15

Bitte geben Sie bei Überweisungen unbedingt Kursnummer und Name der teilnehmenden Person an.

Die Kursgebühren werden spätestens zum Veranstaltungsbeginn fällig.

Abmeldung vom Kurs

Falls sich Ihre Pläne ändern, ist eine kostenfreie Abmeldung bzw. der Rücktritt vom Vertrag grundsätzlich bis 10 Tage vor Kursbeginn möglich und muss schriftlich erfolgen. Eine Abmeldung bei Kursleitenden ist nicht wirksam. Auch bei einmaliger Teilnahme oder Nichterscheinen fällt die Kursgebühr in voller Höhe an. Für Lehrgänge, Bildungsurlaube und einige Veranstaltungen gelten abweichend dort vereinbarte Regelungen. (Stand: Juli 2025)

Weitere Details dazu finden Sie in den AGB unter: www.vhs.lueneburg.de



Service

Wir verfügen in der Haagestr. 4 über barrierearme Eingänge und Türen, einen Fahrstuhl sowie ein barrierefreies WC (mit Euroschlüssel) im Erdgeschoss. Ebenfalls im Erdgeschoss befindet sich eine Wickelmöglichkeit.

Parken

- Fußläufig erreichbar: Parkhaus Stadtmitte, Wasserturm
- 3 ausgewiesene Behindertenparkplätze in unmittelbarer Nähe zum Haupteingang.

Am besten erreichen Sie uns jedoch mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem Fahrrad. Fahrradbügel befinden sich vor dem Gebäude.

Teilnahmebescheinigung

Eine Teilnahmebescheinigung können Sie nach Kursende in unserem Kundenservice anfordern und abholen. Voraussetzung: Keine offenen Kursentgelte und eine Teilnahmedauer von mindestens 80 %.

Ihre Zufriedenheit zählt!

Nutzen Sie die Möglichkeit, uns Ihre Wünsche, Anregungen und Kritik mitzuteilen: feedback@vhs.lueneburg.de

Datenschutz & AGB

Unsere Datenschutzerklärung und neuen Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter: www.vhs.lueneburg.de

Wir sind für Sie da

Leitungsteam



Eckhard Rodemer
Geschäftsführer
04131/1566-100
eckhard.rodemer@
vhs.lueneburg.de



Jörg Wiesmann
Leitung Interne
Services
04131/1566-143
joerg.wiesmann@
vhs.lueneburg.de



Isabel Gerstl
Gesellschaft, Kultur,
Arbeit und Beruf
04131/1566-119
isabel.gerstl@
vhs.lueneburg.de



Christine Fröhlich
Integration
04131/1566-208
christine.fröhlich@
vhs.lueneburg.de



Beatrix Reuss
BIWAQ-TPL
04131/1566-108
beatrix.reuss@
vhs.lueneburg.de



Meike Hofmann
Schulabschlüsse
04131/1566-117
meike.hofmann@
vhs.lueneburg.de

Programmbereiche



Kathrin Armbruster
Gesundheit
04131/1566-113
kathrin.armbruster
@vhs.lueneburg.de



Timo Fahlbusch
Grundbildung
04131/1566-118
timo.fahlbusch@
vhs.lueneburg.de



Sarah Raabe
Sprache
04131/1566-209
sarah.raabe@
vhs.lueneburg.de



Annika Schröder
Arbeit und Beruf
04131/1566-204
annika.schroeder@
vhs.lueneburg.de

Wir sind für Sie da

Kundenservice



Nina Heppner
4131/1566-0
info@vhslg.de



Insa Niemann
04131/1566-0
info@vhslg.de



Tanja Vettese
04131/1566-0
info@vhslg.de

Verwaltung



Pauline Greinert
Leitungsassistentin/
Personal
04131/1566-144
pauline.greinert@
vhs.lueneburg.de



Katharina Speckmann
Marketing/QM
04131/1566-101
katharina.speckmann
@vhs.lueneburg.de



Evgenij Fischer
Haustechnik
04131/1566-103
evgenij.fischer@
vhs.lueneburg.de



Frank Notzke
Haustechnik
04131/1566-203
frank.notzke@
vhs.lueneburg.de



Ahmad Hazrati
Buchhaltung
04131/1566-145
ahmad.hazrati@
vhs.lueneburg.de



Maryna Novakova
Buchhaltung
04131/1566-151
maryna.novakova@
vhs.lueneburg.de

Wir sind für Sie da

Projekte



Inga-Lena Luce-Vöpel
Projektkoordination
04131/1566-154
inga-lena.luce-voepel@vhs.lueneburg.de



Dietmar Buchholz
LINA
04131/1566-228
dietmar.buchholz@vhs.lueneburg.de



Anna Moira Hotz
LINA
04131/1566-230
anna.hotz@vhs.lueneburg.de



Lena Møller Christensen
LINA
04131/1566-132
lena.moellerchristensen@vhs.lueneburg.de



Ana Arambasic
BIWAQ
04131/1566-107
ana.arambasic@vhs.lueneburg.de



Svetlana Kapustina
BIWAQ
04131/1566-109
svetlana.kapustina@vhs.lueneburg.de



Stefanie Ramus
BIWAQ
04131/1566-104
stefanie.ramus@vhs.lueneburg.de



Martin Schniewind
BIWAQ
04131/1566-126
martin.schniewind@vhs.lueneburg.de



Andrea Schneider
B.O.C
Tel. 04131 1566-149
andrea.schneider@vhs.lueneburg.de



Ahmed Osman
Studieren ohne
Abitur /Z-Kurs
Tel. 04131 1566-227
ahmed.osman@vhs.lueneburg.de

Team Kursleitende Schulabschlüsse



Wir sind für Sie da

Integration



Antje Bergmann
04131/1566-143
antje.bergmann@vhs.lueneburg.de



Daniela Bültemann
04131/1566-131
daniela.bueltemann@vhs.lueneburg.de



Fiorenza Cogorno Lazarte
04131/1566-139
fiorenza.cogorno@vhs.lueneburg.de



Jelena Dakic
04131/1566-137
Jelena.dakic@vhs.lueneburg.de



Anett Hauptfleisch
04131/1566-130
anett.hauptfleisch@vhs.lueneburg.de



Monica Risco de Gomell
04131/1566-322
monica.gomell@vhs.lueneburg.de



Angela Schultz
04131/1566-125
angela.schulz@vhs.lueneburg.de



Imen Taleb
04131-1566-106
imen.taleb@vhs.lueneburg.de

Team Kursleitende Integration



Ihre VHS im Landkreis

Alle Kurse aus dem
Landkreis unter:
www.vhs.lueneburg.de

Stichwort:
Kurse im Landkreis

„Die VHS REGION Lüneburg ist...



... lebensnah,
zukunftsorientiert,
ein starker Partner
für die Bildung
zwischen Heide
und Elbe.
Jens Böther,
Landrat

Scharnebeck

... vielfältig, lebendig
und bunt.
Lars Geerstenkorn



Foto: Ulrich Päsche

Bleckede

... ein Chancenbooster für alle
Bildungsbereiche unserer Gesellschaft.
Dennis Neumann



Adendorf

... ideenreich, offen für Wandel
und Lernspace für alle.
Thomas Maack



Bardowick

... vielfältig,
natürlich,
wertvoll
Steffen Gärtner



Amelinghausen

... regional verankert
– lebensnah –
gemeinschaftlich.
Christoph Palesch



Foto: F. Zimmermann

Ilmenau

Ostheide

Dahlenburg

... für alle zugänglich. Die VHS bietet
niedrigschwellige Angebote
für viele Lebenslagen.
Uta Kraake



Amt Neuhaus



Direkt zu unseren
Kursen im
Landkreis

Politik, Gesellschaft, Umwelt

Bildungsmanagerin:
Isabel Gerstl

04131/1566-119
isabel.gerstl@
vhs.lueenburg.de



GESPRÄCHSRUNDE

• Omas gegen Rechts

Kursnummer: 252-11115

Dozent*in: Petra Andreas-Siller
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mi. 09.07.25, 19:00
Mi. 10.09.25, 19:00
Mi. 12.11.25, 19:00
Gebühr: kostenfrei

• Terre des hommes

Kursnummer: 252-11117

Dozent*in: Christine Zimmermann
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Di. 08.07.25, 19:30 Uhr
(6 Termine)
Gebühr: kostenfrei

PHILOSOPHIE UND ETHIK

• Nietzsche: Über Wahrheit und Lüge im außermoralischen Sinne

Kursnummer: 252-12000

Dozent*in: Dr. Michael Haupt
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Di. 23.09.25, 19:30 Uhr
(10 Termine)
Gebühr: 100,00 €

• Einführung in die Philosophie

Kursnummer: 252-12002

Dozent*in: Clemens Schützhold
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 04.10.25, 10:00 Uhr
Gebühr: 38,50 €

• Philosophie der Demokratie

Kursnummer: 252-12003

Dozent*in: Clemens Schützhold
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Di. 23.09.25, 18:30 Uhr
(3 Termine)
Gebühr: 30,00 €

• Philosophie der Bildung

Kursnummer: 252-12005

Dozent*in: Clemens Schützhold
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Fr. 21.11.25, 18:30 Uhr
(3 Termine)
Gebühr: 30,00 €

• Sicher und einfühlsam kondolieren – Mitgefühl zeigen in schweren Momenten

Kursnummer: 252-12010

Dozent*in: Cornelia Theiß
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Do. 06.11.25, 17:00 Uhr
Gebühr: 20,00 €

• Zeit, über den Tod zu sprechen

Kursnummer: 252-12012

Dozent*in: Gudrun Drews-Dahl
Ort: VHS, Kalandstraße 31, 21335 Lüneburg, Raum K0.01
Beginn: Mo. 27.10.25, 17:00 Uhr
Gebühr: 20,00 €

RECHTSFRAGEN

• Einführung in das Betreuungsrecht

Kursnummer: 252-12530

Dozent*in: Betreuungsverein Lüneburg e.V.
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Do. 18.09.25, 18:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei

• Einführung in das Betreuungsrecht

Kursnummer: 252-12531

Dozent*in: Betreuungsverein Lüneburg e.V.
Ort: VHS, Kalandstraße 31, Lüneburg, Raum K0.01
Beginn: Do. 13.11.25, 16:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei

• Rechte und Pflichten von Bevollmächtigten

Kursnummer: 252-12536

Dozent*in: Betreuungsverein Lüneburg e.V.
Ort: VHS, Kalandstraße 31, Lüneburg, Raum K0.01
Beginn: Do. 09.10.25, 18:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei

ÖKONOMIE UND FINANZEN

• ETF für Einsteiger*innen

Kursnummer: 252-12550

Dozent*in: Michael Zidorn
Ort: VHS, Kalandstraße 31, Lüneburg, Raum K0.01
Beginn: Fr. 19.09.25, 16:00 Uhr
Gebühr: 28,00 €

• ETF für Fortgeschrittene

Kursnummer: 252-12552

Dozent*in: Michael Zidorn
Ort: VHS, Kalandstraße 31, Lüneburg, Raum K0.01
Beginn: Fr. 10.10.25, 16:00 Uhr
Gebühr: 28,00 €

• Als Frau souverän investieren

Kursnummer: 252-12553

Dozent*in: Michael Zidorn
Ort: VHS, Kalandstraße 31, Lüneburg, Raum K0.01
Beginn: Fr. 24.10.25, 16:00 Uhr
Gebühr: 28,00 €

• Grundzüge der Vermögensbildung - Altersvorsorge

Kursnummer: 252-12554

Dozent*in: Michael Zidorn
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 13.09.25, 09:30 Uhr
Gebühr: 36,00 €

• 1x1 der Geldanlage

Kursnummer: 252-12555

Dozent*in: NDAC Team
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Fr. 19.09.25, 18:00 Uhr
Gebühr: 20,00 €

UMWELT UND NATUR

• Der Naturgarten im Sommer – Teil 1 - In Kooperation mit dem NABU

Kursnummer: 252-13001N

Dozent*in: NABU Team
Ort: Treffpunkt: Düvelsbrooker Weg, Eingang Reetstiege am NABU-Schild
Beginn: So. 29.06.25, 11:00 Uhr
Gebühr: Um eine Spende für den NABU Lüneburg wird gebeten.

• Der Naturgarten im Herbst – Teil 2 - In Kooperation mit dem NABU

Kursnummer: 252-13002N

Beginn: So. 28.09.25, 11:00 Uhr
Gebühr: Um eine Spende für den NABU Lüneburg wird gebeten.

• Repair Café Lüneburg

Kursnummer: 252-13610

Dozent*in: Fred-Jürgen Hullerum
Jörn Bielenberg
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: So. 06.07.25, 15:00 Uhr
(6 Termine)
Gebühr: Es wird um eine Spende gebeten.



- **Online-Vortrag: Der Klimawandel am Polarkreis und seine globalen Folgen**

Kursnummer: 252-19100

Dozent*in: Dozententeam
Ort: vhs online
Beginn: Mi. 03.12.25, 18:00 Uhr
Gebühr: 9,00 €

EHRENAMT

- **Integrationslotse (Basismodul)**

Kursnummer: 252-17300

Dozent*in: Dozententeam
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 30.08.25, 10:00 Uhr
(5 Termine)
Gebühr: kostenfrei

ELTERNBILDUNG I FAMILIENPÄDAGOGIK

- **Online-Vortrag: Verbindung statt Machtkampf Wie Sie Ihr Kind verstehen und sich selbst nicht vergessen**

Kursnummer: 252-19621

Dozent*in: Dozententeam
Ort: vhs online
Beginn: Mi. 01.10.25, 19:00 Uhr
Gebühr: 11,00 €

- **Online-Vortrag: Grenzen setzen – feinfühlig bleiben**

Kursnummer: 252-19623

Dozent*in: Dozententeam
Ort: vhs online
Beginn: Mi. 15.10.25, 19:00 Uhr
Gebühr: 11,00 €



Sie sehen eine kleine Auswahl unserer Kurse. Viele weitere, regelmäßig ergänzt, finden Sie online unter www.vhs.lueneburg.de/kurse/gesellschaft

- **Online-Vortrag: Schlaf Kindchen – sanft und schnell – für Eltern von Kindern zwischen 2 und 8 Jahren**

Kursnummer: 252-19625

Dozent*in: Dozententeam
Ort: vhs online
Beginn: Fr. 24.10.25, 09:30 Uhr
Gebühr: 11,00 €

- **Online-Vortrag: Wer gehört zu wem? Patchwork als Aufgabe und Chance**

Kursnummer: 252-19626

Dozent*in: Dozententeam
Ort: vhs online
Beginn: Mi. 12.11.25, 19:00 Uhr
Gebühr: 11,00 €

- **Online-Vortrag: Die ersten 3 Lebensjahre – Bindungsorientierte Erziehung und Begleitung – für werdende und junge Eltern**

Kursnummer: 252-19629

Dozent*in: Dozententeam
Ort: vhs online
Beginn: Do. 11.12.25, 10:00 Uhr
Gebühr: 11,00 €

Literaturbüro Lüneburg e.V.

Heinrich-Heine-Haus
Am Ochsenmarkt 1a
Telefon: 04131-3093687

Di. 08.07. | 19.30 Uhr | Heine-Haus
Uwe Wittstock „Marseille 1940“

Mi. 03.09. | 19.30 Uhr | Heine-Haus
Raoul Schrott
„Atlas der Sternenhimmel und Schöpfungsmythen der Menschheit“
www.literaturbuero-lueneburg.de

Kultur

Bildungsmanagerin:
Isabel Gerstl

04131/1566-119
isabel.gerstl@
vhs.lueneburg.de



KUNST- UND KULTURGESCHICHTE

- **Das Deutsche Salzmuseum der Zukunft – Mit-Denk-Touren**

Kursnummer: 252-21000

Dozent*in: Salzmuseum Team
Ort: Salzmuseum Lüneburg
Beginn: Di. 19.08.25, 18:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei

Kursnummer: 252-21001

Ort: Salzmuseum Lüneburg
Beginn: Do. 18.09.25, 11:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei

Kursnummer: 252-21002

Ort: Salzmuseum Lüneburg
Beginn: So. 12.10.25, 14:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei

Kursnummer: 252-21003

Ort: Salzmuseum Lüneburg
Beginn: Mi. 12.11.25, 10:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei

Kursnummer: 252-21004

Ort: Salzmuseum Lüneburg
Beginn: Do. 11.12.25, 15:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei

- **Alle Jahre wieder**

Kursnummer: 252-21050

Dozent*in: Petra Schnelle
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 06.12.25, 15:00 Uhr
Gebühr: 19,50 €



- **Kultur-Treff Lüneburg – Für neue Lüneburger*innen**

Kursnummer: 252-21060

Dozent*in: Sandra C. Mieke
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Do. 11.09.25, 15:15 Uhr
(5 Termine)
Gebühr: 75,00 €

- **Regionale Pionierinnen: Berühmte und unbekannte Frauen, die Zeitgeschichte schrieben**

Kursnummer: 252-21070

Dozent*in: Petra Schnelle
Ort: Domäne, Mühlenstr. 3, Scharnebeck
Beginn: Mi. 12.11.25, 18:30 Uhr
Gebühr: 15,00 €

KREATIVES SCHREIBEN

- **Kreatives Schreiben am Wochenende**

Kursnummer: 252-21150

Dozent*in: Margit Waschull
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 22.11.25, 10:00 Uhr
Gebühr: 48,00 €

- **Autobiografisches Schreiben**

Kursnummer: 252-21151

Dozent*in: Annett Habermann
Ort: Grundschule Amelinghausen, Zum Lopautal 14, Amelinghausen
Beginn: So. 16.11.25, 10:00 Uhr
Gebühr: 48,00 €

- **Kreatives Schreiben intensiv – Bausteine für starke Geschichten**

Kursnummer: 252-21155

Dozent*in: Melanie Brosowski
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 01.09.25, 18:00 Uhr
(6 Termine)
Gebühr: 88,00 €



• Vom Wort zur Geschichte – Ideen, Impulse, erste Texte

Kursnummer: 252-21157

Dozent*in: Melanie Brosowski
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 27.10.25, 18:00 Uhr
(6 Termine)
Gebühr: 88,00 €

THEATER

• Workshop: Theaterspiel

Kursnummer: 252-21300

Dozent*in: Frank Görne
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 04.10.25, 10:00
So. 05.10.25, 10:00
Gebühr: 96,00 €

• Improvisationstheater zum Kennenlernen

Kursnummer: 252-21301

Dozent*in: Petra Flindt
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 01.11.25, 10:00 Uhr
Gebühr: 48,00 €

• Tanztheater Werkstatt

Kursnummer: 252-21302

Dozent*in: Christina Schray
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 08.11.25, 14:00 Uhr
(3 Termine)
Gebühr: 72,00 €

GESANG - INSTRUMENTE SPIELEN

• Ukulele Crashkurs – Grundkurs

Kursnummer: 252-21500

Dozent*in: Dieter Hamann
Ort: Grundschule Amelinghausen,
Zum Lopautal 14, Amelinghausen
Beginn: Mo. 27.10.25, 18:00 Uhr
(7 Termine)
Gebühr: 58,30 €

• Gitarre für Anfänger*innen

Kursnummer: 252-21505

Dozent*in: Dieter Hamann
Ort: Grundschule Amelinghausen,
Zum Lopautal 14, Amelinghausen
Beginn: Mo. 27.10.25, 19:15 Uhr
(7 Termine)
Gebühr: 58,30 €

• Global Music Ensemble – Musik aus aller Welt erleben

Kursnummer: 252-21550

Dozent*in: Javier Sanchez
Ort: VHS, Kalandstraße 31, Lüneburg,
Raum K0.01
Beginn: Di. 02.09.25, 16:00 Uhr
(8 Termine)
Gebühr: 80,00 €

• Singen mit Leib und Seele – plus Pianobegleitung

Kursnummer: 252-21551

Dozent*in: Mikhail Vetrinskiy
Ort: VHS, Kalandstraße 31,
Lüneburg, Raum K0.01
Beginn: Do. 04.09.25, 18:00 Uhr
(3 Termine)
Gebühr: 30,00 €

• Spanisch lernen mit Liedern

Kursnummer: 252-21552

Dozent*in: Javier Sanchez
Ort: VHS, Kalandstraße 31, 21335
Lüneburg, Raum K0.01
Beginn: Di. 04.11.25, 16:00 Uhr
(6 Termine)
Gebühr: 60,00 €

• Grundlagen des Gesangs

Kursnummer: 252-21553

Dozent*in: Yinghao Liu
Ort: VHS, Kalandstraße 31, Lüneburg,
Raum K0.01
Beginn: So. 09.11.25, 13:00
So. 16.11.25, 13:00
Gebühr: 56,00 €

TANZPRAXIS

• Swing für Einsteiger*innen

Kursnummer: 252-21701

Dozent*in: Horst-Rainer Niehoff
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Di. 23.09.25, 20:00 Uhr
(7 Termine)
Gebühr: 55,90 €

• Tango für Einsteiger*innen

Kursnummer: 252-21720

Dozent*in: Roberto Barcena
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 15.09.25, 19:00 Uhr
(6 Termine)
Gebühr: 60,00 €

• Bauchtanz Tribal Fusion – Für Anfänger*innen mit und ohne Vorkenntnisse

Kursnummer: 252-21730

Dozent*in: Nadja Erdevik
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Do. 21.08.25, 17:00 Uhr
(8 Termine)
Gebühr: 80,00 €

• Bauchtanz Tribal Style – Für Anfänger*innen mit und ohne Vorkenntnisse

Kursnummer: 252-21733

Dozent*in: Nadja Erdevik
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Do. 21.08.25, 18:45 Uhr
(8 Termine)
Gebühr: 80,00 €

• Line Dance zum Kennenlernen

Kursnummer: 252-21761

Dozent*in: Annette Heuer
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 16.08.25, 15:00 Uhr
Gebühr: 24,00 €

• Linedance für Anfänger*innen

Kursnummer: 252-21765

Dozent*in: Susanne John
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Do. 14.08.25, 15:00 Uhr
(6 Termine)
Gebühr: 50,00 €

• Samstags Line Dance Tanznachmittag für Fortgeschrittene

Kursnummer: 252-21777

Dozent*in: Annette Heuer
Ort: Trainingsraum Kaktus, Lüneburger
Landstraße 20, 21398 Neetze
Beginn: Sa. 09.08.25, 15:00 Uhr
Gebühr: 24,00 €

• Ballett für erwachsene Einsteiger*innen auch mit leichten Vorkenntnissen

Kursnummer: 252-21795

Dozent*in: Gunda Kreimeik
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 27.10.25, 19:45 Uhr
(7 Termine)
Gebühr: 58,30 €

FOTOGRAFIE UND VIDEO

• Einführung in die manuelle Fotografie mit Spiegelreflex- und Systemkameras

Kursnummer: 252-22202

Dozent*in: Rupert Kraft
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 11.10.25, 10:00 Uhr
(2 Termine)
Gebühr: 96,00 €

• Grafik und Bildbearbeitung mit Cewe-Fotobuchsoftware

Kursnummer: 252-22204

Dozent*in: Rupert Kraft
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 29.11.25, 11:00 Uhr
(2 Termine)
Gebühr: 79,90 €





• People, Portrait, Selfie

Kursnummer: 252-22211

Dozent*in: Jürgen Herschelmann
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 22.11.25, 11:00 Uhr
Gebühr: 48,00 €

• Gute Fotos mit der klassischen Digitalkamera

Kursnummer: 252-22212

Dozent*in: Jürgen Herschelmann
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 06.12.25, 11:00 Uhr
Gebühr: 48,00 €

• Mobile Filmproduktion: Videofilme mit dem Smartphone erstellen

Kursnummer: 252-22250

Dozent*in: Rupert Kraft
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 20.09.25, 11:00 Uhr
(2 Termine)
Gebühr: 79,90 €

MALEN UND ZEICHNEN

• Zeichen mit Bleistift

Kursnummer: 252-22302

Dozent*in: Nicole Schieck
Ort: Grundschule Reppenstedt, Ostlandstr. 1, Reppenstedt, Haupteingang am Rathausplatz
Beginn: Di. 09.09.25, 17:00 Uhr
(5 Termine)
Gebühr: 100,00 €

• Grundlagen für das Porträtzeichnen

Kursnummer: 252-22304

Dozent*in: Nicole Schieck
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Do. 06.11.25, 18:00 Uhr
(6 Termine)
Gebühr: 90,00 €

• Skizzentagebuch: Alltagsmomente zeichnen

Kursnummer: 252-22305

Dozent*in: Annett Habermann
Ort: Grundschule Amelinghausen, Zum Lopautal 14, Amelinghausen
Beginn: So. 23.11.25, 10:00 Uhr
Gebühr: 48,00 €

• Zeichnung, Malerei, Experiment

Kursnummer: 252-22307

Dozent*in: Anette Kügler
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 22.09.25, 16:30 Uhr
(4 Termine)
Gebühr: 60,00 €

• Jahresvision 2026 gestalten - Meditate & Paint

Kursnummer: 252-22313

Dozent*in: Franziska Gumrich
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 20.12.25, 11:00 Uhr
Gebühr: 48,00 €

• Aquarell-Workshop für Anfänger*innen - Weihnachtsgrüße gestalten

Kursnummer: 252-22322

Dozent*in: Britta Stegmann
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mi. 26.11.25, 18:00 Uhr
(2 Termine)
Gebühr: 48,00 €

• Mal-Zeit zum Wochenausklang

Kursnummer: 252-22330

Dozent*in: Sabine Grade
Ort: Domäne, Mühlenstr. 3, Scharnebeck
Beginn: So. 24.08.25, 11:00 Uhr
Gebühr: 49,00 €

• Moderne Brandmalerei

Kursnummer: 252-22360

Dozent*in: Bettina Sokolowski
Ort: Dorfgemeinschaftshaus, Dorfstr. 11c, Reppenstedt / OT Dachtmissen
Beginn: Sa. 22.11.25, 10:00 Uhr
Gebühr: 38,50 €

• Die Kunst der schönen Buchstaben – Handlettering - Schwarz-Weiss

Kursnummer: 252-22400

Dozent*in: Holger Röhr
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Di. 21.10.25, 19:30 Uhr
(5 Termine)
Gebühr: 50,00 €

Bitte beachten Sie: Für manche Kurse werden Materialien benötigt, deren Kosten nicht in der Kursgebühr enthalten sind. Diese sind direkt bei der Kursleitung zu begleichen.

• Handlettering – Workshop

Kursnummer: 252-22402

Dozent*in: Holger Röhr
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: So. 02.11.25, 11:00 Uhr
Gebühr: 42,00 €

TEXTILES GESTALTEN

• Hundemantel „Julius“ – Für Einsteiger*innen

Kursnummer: 252-22500

Dozent*in: Susanne Naujokat
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Do. 04.09.25, 17:00 Uhr
(7 Termine)
Gebühr: 84,00 €

• Einsteigerkurs für Nähbegeisterte

Kursnummer: 252-22505

Dozent*in: Susanne Naujokat
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Do. 04.09.25, 18:45 Uhr
(7 Termine)
Gebühr: 126,00 €

• Handschuhe und Pulswärmer selbst gemacht

Kursnummer: 252-22555

Dozent*in: Ursula Lackner
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Do. 21.08.25, 18:00 Uhr
(8 Termine)
Gebühr: 80,00 €

• Socken stricken mit dem Nadelspiel: Schritt für Schritt zum perfekten Paar

Kursnummer: 252-22557

Dozent*in: Ursula Lackner
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Do. 30.10.25, 18:00 Uhr
(8 Termine)
Gebühr: 80,00 €

KOSMETIKKULTUR

• Farb- und Typberatung

Kursnummer: 252-22600

Dozent*in: Gabriele Pranger
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: So. 31.08.25, 09:30 Uhr
Gebühr: 30,00 €

• Seifen selber sieden

Kursnummer: 252-22651

Dozent*in: Franziska Müller
Ort: Grundschule, Schulstr. 2, Barendorf, Küche
Beginn: Sa. 25.10.25, 10:00
So. 26.10.25, 14:00
Gebühr: 59,90 €

KUNSTHANDWERK I DIY I TÖPFERN

• Stuhlflechten – Ein praktischer Einführungskurs

Kursnummer: 252-22720

Dozent*in: Kerstin Klante
Ort: VHS, Kalandstraße 31, Lüneburg, Raum K0.01
Beginn: Fr. 29.08.25, 16:00 Uhr
(3 Termine)
Gebühr: 108,00 €

• Mosaik

Kursnummer: 252-22730

Dozent*in: Bettina Sokolowski
Ort: Dorfgemeinschaftshaus, Dorfstr. 11c, Reppenstedt / OT Dachtmissen
Beginn: Sa. 30.08.25, 10:00 Uhr
(2 Termine)
Gebühr: 50,00 €

• Plastizieren mit Papier – Upcycling

Kursnummer: 252-22742

Dozent*in: Kathrin Matzak
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 08.11.25, 10:00 Uhr
Gebühr: 40,00 €



● Collage – ganz einfach Kunst

Kursnummer: 252-22767

Dozent*in: Martin Paulini
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Do. 18.09.25, 17:30 Uhr
 (4 Termine)
Gebühr: 60,00 €

● Töpferwerkstatt

Kursnummer: 252-22782

Dozent*in: Anette Kügler
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Fr. 19.09.25, 10:00 Uhr
 (4 Termine)
Gebühr: 65,00 €

● Freies Töpfern Aufbautechnik

Kursnummer: 252-22786

Dozent*in: Isabelle Kremm
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 27.10.25, 16:00 Uhr
 (8 Termine)
Gebühr: 173,30 €

● Töpfern und Engobetechniken am Wochenende

Kursnummer: 252-22789

Dozent*in: Isabelle Kremm
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 30.08.25, 10:00
 So. 31.08.25, 10:00
 Sa. 06.09.25, 10:00
Gebühr: 123,50 €



Sie sehen eine kleine Auswahl unserer Kurse. Viele weitere, regelmäßig ergänzt, finden Sie online unter www.vhs.lueneburg.de/kurse/kultur

GOLD- UND MESSERSCHMIEDE

● Goldschmieden am Abend

Kursnummer: 252-22802

Dozent*in: Ulrike Wiesemann
Ort: VHS, Kalandstraße 31, Lüneburg, Raum K0.01
Beginn: Mi. 10.09.25, 18:00 Uhr
 (8 Termine)
Gebühr: 160,00 €

● Goldschmieden am Sonntag

Kursnummer: 252-22806

Dozent*in: Ulrike Wiesemann
Ort: VHS, Kalandstraße 31, Lüneburg, Raum K0.01
Beginn: So. 20.07.25, 10:00
Gebühr: 60,60 €

● Goldschmieden – Wochenendkurs

Kursnummer: 261-22805

Dozent*in: Ulrike Wiesemann
Ort: VHS, Kalandstraße 31, Lüneburg, Raum K0.01
Beginn: Sa. 03.01.26, 11:00 Uhr
 (2 Termine)
Gebühr: 104,00 €

● Messerschmieden in Damaszenerntechnik (ab 18 Jahren)

Kursnummer: 252-23200

Dozent*in: Stephan Harms
 Alexander Hartel
Ort: Metall Akademie Niedersachsen, Am Domänenhof 5, Lüneburg
Beginn: Fr. 24.10.25, 14:00
 Sa. 25.10.25, 08:00
Gebühr: 340,00 € (inkl. Materialkosten)

● Messerschmieden in Damaszenerntechnik (ab 18 Jahren)

Kursnummer: 252-23202

Dozent*in: Stephan Harms
 Alexander Hartel
Ort: Metall Akademie Niedersachsen, Am Domänenhof 5, Lüneburg
Beginn: Fr. 28.11.25, 14:00
 Sa. 29.11.25, 08:00
Gebühr: 340,00 € (inkl. Materialkosten)

Gesundheit

Bildungsmanagerin:
 Kathrin Armbruster

04131/1566-113
kathrin.armbruster@vhs.lueneburg.de



YOGA

● Hatha Yoga

Kursnummer: 252-31013

Dozent*in: Susann Ackermann
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 01.09.25, 17:30 Uhr
 (6 Termine)
Gebühr: 50,00 €

● Hatha Yoga

Kursnummer: 252-31108

Dozent*in: Sybille Haase
Ort: Ev. Gemeindehaus, Schulstraße 6a, 21360 Vögelzen
Beginn: Di. 19.08.25, 19:45 Uhr
 (8 Termine)
Gebühr: 80,00 €

● Hatha-Yoga

Kursnummer: 252-31110

Dozent*in: Gisela Preuß
Ort: Ilmenau-Schule, Moorfeld 2, Deutsch Evern
Beginn: Mo. 01.09.25, 18:15 Uhr
 (12 Termine)
Gebühr: 120,00 €

● Hatha Yoga

Kursnummer: 252-31118

Dozent*in: Gisela Preuß
Ort: Grundschule, Süttofer Weg 17, 21398 Neetze
Beginn: Do. 04.09.25, 18:30 Uhr
 (12 Termine)
Gebühr: 120,00 €

● Kundalini Yoga

Kursnummer: 252-31121

Dozent*in: Erika Straube
 Ingrid von Selzam
Ort: Domäne, Mühlenstr. 3, Scharnebeck
Beginn: Di. 19.08.25, 09:00 Uhr
 (8 Termine)
Gebühr: 106,60 €

● Hatha Yoga

Kursnummer: 252-31123

Dozent*in: Michaela Mathias
Ort: Fürstenwall-Schule, Am Fürstenwall 5, Dahlenburg, MZ-Halle Hintereingang
Beginn: Do. 21.08.25, 19:00 Uhr
 (5 Termine)
Gebühr: 41,60 €

● Hatha Yoga

Kursnummer: 252-31126

Dozent*in: Kerstin Herrmann
Ort: Ev-luth. Auferstehungsgemeinde, Posenerstr.7, 21391 Reppenstedt
Beginn: Mi. 13.08.25, 10:00 Uhr
 (8 Termine)
Gebühr: 88,00 €

STRESSBEWÄLTIGUNG UND ENTSPANNUNG

● Qigong

Kursnummer: 252-31205

Dozent*in: Karin Mehring
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Di. 19.08.25, 10:00 Uhr
 (12 Termine)
Gebühr: 144,00 €



- **Qigong**

Kursnummer: 252-31211

Dozent*in: Margarete Hatesohl
Ort: Grundschule, Dorfstr. 58,
Adendorf
Beginn: Mo. 27.10.25, 18:15 Uhr
(8 Termine)
Gebühr: 80,00 €

- **Taijiquan zum Kennenlernen
Empowerment für den Tag**

Kursnummer: 252-31212

Dozent*in: Stefan Janitschke
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mi. 30.07.25, 09:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei

- **Taijiquan am Morgen
Empowerment für den Tag**

Kursnummer: 252-31213

Dozent*in: Stefan Janitschke
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mi. 20.08.25, 08:00 Uhr
(8 Termine)
Gebühr: 53,30 €

- **Taijiquan am Morgen
Empowerment für den Tag**

Kursnummer: 252-31214

Dozent*in: Stefan Janitschke
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mi. 20.08.25, 09:00 Uhr
(8 Termine)
Gebühr: 53,30 €

- **Taijiquan
auch für Einsteiger*innen**

Kursnummer: 252-31217
Dozent*in: Stefan Janitschke
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 18.08.25, 19:45 Uhr
(8 Termine)
Gebühr: 80,00 €

- **Taijiquan
auch für Einsteiger*innen**

Kursnummer: 252-31219
Dozent*in: Stefan Janitschke
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mi. 20.08.25, 16:30 Uhr
(8 Termine)
Gebühr: 80,00 €

- **Stress lass nach! Mit Achtsamkeit die
Stresskompetenz stärken**

Kursnummer: 252-31311
Dozent*in: Tanja Bohlmann
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 29.11.25, 10:00 Uhr
Gebühr: 48,00 €

- **Eine Auszeit für mich –
Stressprävention im Alltag**

Kursnummer: 252-31332
Dozent*in: Gabriele Kothe
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: So. 28.09.25, 10:30 Uhr
Gebühr: 24,00 €

- **Spüren – Bewegen – Tanzen, Tagesworkshop**

Kursnummer: 252-31360

Dozent*in: Karin Baldauf
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 22.11.25, 11:00 Uhr
Gebühr: 42,00 €

- **ZEN - Rückkehr zur Stille**

Kursnummer: 252-31402

Dozent*in: Armin Honkô Kaiser
Ort: Zen-Dôjô-Lueneburg e. V.,
Töbingstr. 54, Lüneburg
Beginn: Sa. 20.09.25, 14:00 Uhr
(2 Termine)
Gebühr: 55,00 €

- **Gelöst und frei in Nacken, Kiefer, Augen**

Kursnummer: 252-31711

Dozent*in: Birgit Späker
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Do. 14.08.25, 18:30 Uhr
(4 Termine)
Gebühr: 30,00 €

- **Gelöst und frei in Schulter, Nacken, Kiefer
– Workshop**

Kursnummer: 252-31712

Dozent*in: Birgit Späker
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: So. 28.09.25, 10:00 Uhr
Gebühr: 31,90 €

- **Gelöst und frei in Schulter, Nacken, Kiefer**

Kursnummer: 252-31714

Dozent*in: Birgit Späker
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Do. 04.09.25, 18:30 Uhr
(6 Termine)
Gebühr: 60,00 €

GANZHEITLICHE GESUNDHEIT – GESUNDHEITSWISSEN

- **Ayurveda zum Entdecken**

Kursnummer: 252-31717

Dozent*in: Miriam Prenzel
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: So. 16.11.25, 10:00 Uhr
Gebühr: 48,00 €

- **Innere Kinder heilen:
Kritik in Selbstliebe verwandeln**

Kursnummer: 252-31620

Dozent*in: Melanie Giesen
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: So. 09.11.25, 16:00 Uhr
Gebühr: 24,00 €

- **Gesunde Füße – da steh´ ich drauf!**

Kursnummer: 252-31718

Dozent*in: Stella Luise Arndt
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: So. 16.11.25, 17:30 Uhr
Gebühr: 19,90 €

- **Gesunde Füße - da steh´ ich drauf!**

Kursnummer: 252-31719

Dozent*in: Stella Luise Arndt
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Do. 30.10.25, 18:00 Uhr
Gebühr: 19,90 €

- **Die Schilddrüse - klein aber oho!**

Kursnummer: 252-31745

Dozent*in: Solveig Boy
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Di. 09.09.25, 18:00 Uhr
Gebühr: 7,90 €

- **Migräne - das Gewitter im Kopf**

Kursnummer: 252-31746

Dozent*in: Solveig Boy
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Di. 14.10.25, 18:00 Uhr
Gebühr: 7,90 €

- **Wechseljahrebeschwerden**

Kursnummer: 252-31747

Dozent*in: Solveig Boy
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Di. 11.11.25, 18:00 Uhr
Gebühr: 7,90 €

- **Wohltuende Kommunikation**

Kursnummer: 252-31750

Dozent*in: Ines Fritsche
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 06.09.25, 14:00 Uhr
Gebühr: 31,90 €





● Probleme in privaten Beziehungen klären

Kursnummer: 252-31751

Dozent*in: Ines Fritsche
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 11.10.25, 14:00 Uhr
Gebühr: 31,90 €

● Miteinander kreative Lösungen finden

Kursnummer: 252-31752

Dozent*in: Ines Fritsche
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 08.11.25, 14:00 Uhr
Gebühr: 31,90 €

GESUND UNTERWEGS

● 4 Tage Pilgern auf dem Jakobsweg im Norden

Kursnummer: 252-32101

Dozent*in: Reinhard Behnisch
Karin Baldauf
Ort: Treffpunkt wird noch bekanntgegeben
Beginn: Do. 25.09.25, 09:15 Uhr
(4 Termine)
Gebühr: 280,00 € (zzgl. Fahrtkosten)

● Auf dem Jakobsweg im Ilmenautal

Kursnummer: 252-32102

Dozent*in: Reinhard Behnisch
Karin Baldauf
Ort: Treffpunkt wird noch bekanntgegeben
Beginn: Fr. 31.10.25, 09:00 Uhr
Gebühr: 28,00 € (zzgl. Fahrtkosten)

BEWEGUNG UND FITNESS

● Seniorenfitness

Kursnummer: 252-32212

Dozent*in: Deti-Margarete Kanefendt
Ort: Kurpark, Wandelhalle
Beginn: Di. 26.08.25, 09:30 Uhr
(7 Termine)
Gebühr: 46,60 €

● Gesundheitsgymnastik für Frauen 65+

Kursnummer: 252-32221

Dozent*in: Nora Wieneke
Ort: Leuphana, Studio 21,
Universitätsallee 1, Lüneburg
Beginn: Mi. 30.07.25, 09:00 Uhr
(6 Termine)
Gebühr: 46,40 €

● Fit für den Alltag – Ganzkörpertraining

Kursnummer: 252-32225

Dozent*in: Doris Siebers
Ort: Grundschule, Im Dorfe 3,
Artlenburg, Sporthalle
Beginn: Do. 25.09.25, 20:00 Uhr
(10 Termine)
Gebühr: 69,30 €

● Dancefit - Bauch Beine Po - Workout

Kursnummer: 252-32226

Dozent*in: Julia Grune
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Fr. 29.08.25, 18:00 Uhr
(6 Termine)
Gebühr: 30,00 €

● Dancefit - Bauch Beine Po - Workout

Kursnummer: 252-32227

Dozent*in: Julia Grune
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Fr. 07.11.25, 18:00 Uhr
(7 Termine)
Gebühr: 35,00 €

● Fasziales Training

Kursnummer: 252-32228

Dozent*in: Sandra Borchardt-Wegener
Ort: Grundschule, Dorfstr. 58,
Adendorf
Beginn: Do. 21.08.25, 18:00 Uhr
(8 Termine)
Gebühr: 66,60 €

● Zumba®

Kursnummer: 252-32235

Dozent*in: Doaa Schnackenberg
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Fr. 22.08.25, 17:00 Uhr
(7 Termine)
Gebühr: 46,60 €

● Zumba®

Kursnummer: 252-32236

Dozent*in: Doaa Schnackenberg
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 08.11.25, 17:00 Uhr
(7 Termine)
Gebühr: 46,60 €

● Herbstbootcamp

Kursnummer: 252-32240

Dozent*in: Cornelia Bornemann
Ort: Treffpunkt:
Parkstreifen n. Wohnanlage,
A.d. Soltauener Bahn 46, Lüneburg
Beginn: Di. 02.09.25, 17:30 Uhr
(6 Termine)
Gebühr: 60,00 €

● Laufen für Einsteiger*innen 2

Kursnummer: 252-32242

Dozent*in: Cornelia Bornemann
Ort: Treffp.: Parkplatz
Düvelsbrooker Weg, Lüneburg
Beginn: Mo. 01.09.25, 16:30 Uhr
(6 Termine)
Gebühr: 40,00 €

● Laufen für Fortgeschrittene 2

Kursnummer: 252-32244

Dozent*in: Cornelia Bornemann
Ort: Treffpunkt:
Parkstreifen n. Wohnanlage,
A.d. Soltauener Bahn 46, Lüneburg
Beginn: Mo. 27.10.25, 16:30 Uhr
(6 Termine)
Gebühr: 40,00 €

● Laufen für Einsteiger*innen/ Wiedereinsteiger*innen Laufend Spaß haben

Kursnummer: 252-32250

Dozent*in: Lars Kramer
Ort: Kurpark, Wandelhalle
Beginn: Di. 19.08.25, 16:30 Uhr
(8 Termine)
Gebühr: 53,30 €

● Laufen für (leicht) Fortgeschrittene

Kursnummer: 252-32252

Dozent*in: Lars Kramer
Ort: Kurpark, Wandelhalle
Beginn: Mi. 20.08.25, 16:30 Uhr
(8 Termine)
Gebühr: 71,10 €

● Wirbelsäulengymnastik für Männer

Kursnummer: 252-32310

Dozent*in: Michaela Mathias
Ort: Fürstenwall-Schule, Am Fürsten-
wall 5, Dahlenburg, MZ-Halle
Hintereingang
Beginn: Mi. 27.08.25, 18:30 Uhr
(5 Termine)
Gebühr: 41,60 €

● Rückenfit

Kursnummer: 252-32331

Dozent*in: Lars Kramer
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 18.08.25, 18:45 Uhr
(8 Termine)
Gebühr: 40,00 €

● Beckenboden-Training

Kursnummer: 252-32367

Dozent*in: Ursula Seisselberg
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Do. 11.09.25, 18:00 Uhr
(5 Termine)
Gebühr: 50,00 €

● Leichter bewegen durch Kinaesthetics Kinaesthetics zum Kennenlernen

Kursnummer: 252-32381

Dozent*in: Christine Zimmermann
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 25.10.25, 10:00 Uhr
(2 Termine)
Gebühr: 66,60 €

● FELDENKRAIS® – Bewegung aus der Körpermitte

Kursnummer: 252-32390

Dozent*in: Ulrike Pastoor
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: So. 21.09.25, 10:15 Uhr
Gebühr: 18,00 €





● FELDENKRAIS® – Beweglicher Rücken

Kursnummer: 252-32391
Dozent*in: Ulrike Pastoor
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: So. 26.10.25, 10:15 Uhr
Gebühr: 18,00 €

● FELDENKRAIS® – Lebendige Füße

Kursnummer: 252-32392
Dozent*in: Ulrike Pastoor
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: So. 16.11.25, 10:15 Uhr
Gebühr: 18,00 €

● FELDENKRAIS® – Zur Ruhe kommen

Kursnummer: 252-32394
Dozent*in: Ulrike Pastoor
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: So. 14.12.25, 10:15 Uhr
Gebühr: 18,00 €

● FELDENKRAIS® zum Kennenlernen

Kursnummer: 252-32395
Dozent*in: Ulrike Pastoor
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 11.10.25, 13:30 Uhr
So. 12.10.25, 10:30 Uhr
Gebühr: 40,00 €

● „Animal Flow“

Workout mit dem eigenen Körpergewicht

Kursnummer: 252-32434
Dozent*in: Ksenia Tsygankova
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mi. 13.08.25, 18:15 Uhr
(9 Termine)
Gebühr: 75,00 €

● Polestar Pilates – auf Russisch

Kursnummer: 252-32436
Dozent*in: Ksenia Tsygankova
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Do. 14.08.25, 17:00 Uhr
(9 Termine)
Gebühr: 60,00 €

GESUNDHEIT MIT TIEREN

● Kuh-Kuscheln-Schnupperkurs

Kursnummer: 252-33206
Dozent*in: Jürgen Voß
Ort: Hof Voß, Lübtheener Str. 23,
19273 Laave
Beginn: Sa. 13.09.25, 14:00 Uhr
Gebühr: 24,00 €

● Pferdegestützter Workshop: Entspannt und stark – Das Ruhe-Labor

Kursnummer: 252-33210
Dozent*in: Jennifer Liffers
Ort: Reitanlage Birgit Müller, Alte
Dorfstr. 2, Eddelstorf
Beginn: Sa. 23.08.25, 09:00 Uhr
Gebühr: 80,00 €

● Pferdegestützter Workshop: Starke Linie – Dein Weg zu klaren Grenzen

Kursnummer: 252-33211
Dozent*in: Jennifer Liffers
Ort: Reitanlage Birgit Müller,
Alte Dorfstr. 2, Eddelstorf
Beginn: Sa. 27.09.25, 09:00 Uhr
Gebühr: 80,00 €

● Pferdegestützter Workshop: Das Glücksexperiment

Kursnummer: 252-33212
Dozent*in: Jennifer Liffers
Ort: Reitanlage Birgit Müller,
Alte Dorfstr. 2, Eddelstorf
Beginn: Sa. 01.11.25, 09:00 Uhr
Gebühr: 80,00 €

ERNÄHRUNG, KOCHEN UND MEHR

● Körpergewicht in Balance Endlich Frieden mit dem Essen!

Kursnummer: 252-33220
Dozent*in: Judith Saar-Illgner
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Do. 18.09.25, 18:00 Uhr
Gebühr: 16,00 €

● Fit in den Herbst - die Basics der gesunden Ernährung

Kursnummer: 252-33225
Dozent*in: Jolien Steffen
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mi. 10.09.25, 18:30 Uhr
(5 Termine)
Gebühr: 50,00 €

● Hawaiianische Küche - Streetfood und Party-Fingerfood

Kursnummer: 252-33230
Dozent*in: Cyndia Hartke
Ort: IGS, Küche, Graf-Schenk-v-
Stauffenberg-Str.1, Lüneburg
Beginn: Do. 04.09.25, 18:00 Uhr
Gebühr: 30,00 € (zzgl. ca. EUR 25,00
Lebensmittelumlage vor Ort)

● Hawaiianische Küche - vegetarische und vegane Köstlichkeiten

Kursnummer: 252-33231
Dozent*in: Cyndia Hartke
Ort: IGS, Küche, Graf-Schenk-v-
Stauffenberg-Str.1, Lüneburg
Beginn: Do. 06.11.25, 18:00 Uhr
Gebühr: 30,00 € (zzgl. ca. EUR 25,00
Lebensmittelumlage vor Ort)

● Rezepte aus ganz Indien

Kursnummer: 252-33242
Dozent*in: Minakshi De
Ort: IGS, Küche, Graf-Schenk-v-
Stauffenberg-Str.1, Lüneburg
Beginn: Do. 11.09.25, 18:00 Uhr
Gebühr: 30,00 € (zzgl. ca. EUR 14,00
Lebensmittelumlage vor Ort)

● Indische vegetarische Gerichte aus verschiedenen Landesteilen

Kursnummer: 252-33243
Dozent*in: Minakshi De
Ort: IGS, Küche, Graf-Schenk-v-
Stauffenberg-Str.1, Lüneburg
Beginn: Do. 09.10.25, 18:00 Uhr
Gebühr: 30,00 € (zzgl. ca. EUR 14,00
Lebensmittelumlage vor Ort)

● Traditionelle indische Küche – Brote mit Gemüse und Fleisch

Kursnummer: 252-33244
Dozent*in: Minakshi De
Ort: IGS, Küche, Graf-Schenk-v-
Stauffenberg-Str.1, Lüneburg
Beginn: Do. 13.11.25, 18:00 Uhr
Gebühr: 30,00 € (zzgl. ca. EUR 14,00
Lebensmittelumlage vor Ort)

● Italienisches Menü

Kursnummer: 252-33257
Dozent*in: Larissa Marilou Engel
Ort: Grundschule, Küche
Weinbergsweg 13, Adendorf
Beginn: Sa. 20.09.25, 11:00
Gebühr: 31,90 € (zzgl. ca. EUR 20,00
Lebensmittelumlage vor Ort)

● Italienische Weihnachtsmenü

Kursnummer: 252-33258
Dozent*in: Larissa Marilou Engel
Ort: Grundschule, Küche,
Schulstr. 2, Barendorf
Beginn: Sa. 22.11.25, 11:00 Uhr
Gebühr: 31,90 € (zzgl. ca. 20 EUR Lebens-
mittelumlage vor Ort)

● Traditionell griechische Mezze - Fisch und Meeresfrüchte

Kursnummer: 252-33260
Dozent*in: Christoph Menker
Ort: Grundschule, Küche,
Weinbergsweg 13, Adendorf
Beginn: Sa. 30.08.25, 18:00 Uhr
Gebühr: 30,00 € (zzgl. ca. EUR 20,00
Lebensmittelumlage vor Ort)

● Traditionell griechische Mezze

Kursnummer: 252-33261
Dozent*in: Christoph Menker
Ort: Grundschule, Küche,
Weinbergsweg 13, Adendorf
Beginn: Fr. 19.09.25, 18:00 Uhr
Gebühr: 30,00 € (zzgl. ca. EUR 20,00
Lebensmittelumlage vor Ort)





- **Griechische Mezze:**
Traditionell vegetarisch

Kursnummer: 252-33262

Dozent*in: Christoph Menker
Ort: Grundschule, Küche,
Weinbergsweg 13, Adendorf
Beginn: Fr. 17.10.25, 18:00 Uhr
Gebühr: 30,00 € (zzgl. ca. EUR 20,00
Lebensmittelumlage vor Ort)

- **Nicaragua:**
Küche vom Äquator Mittelamerikas

Kursnummer: 252-33263

Dozent*in: Christoph Menker
Ort: Grundschule, Küche,
Weinbergsweg 13, Adendorf
Beginn: Fr. 21.11.25, 18:00 Uhr
Gebühr: 30,00 € (zzgl. ca. EUR 20,00
Lebensmittelumlage vor Ort)

- **Küche aus der Perle Afrikas: Uganda**

Kursnummer: 252-33264

Dozent*in: Christoph Menker
Ort: Grundschule, Küche,
Weinbergsweg 13, Adendorf
Beginn: Fr. 12.12.25, 18:00 Uhr
Gebühr: 30,00 € (zzgl. ca. EUR 20,00
Lebensmittelumlage vor Ort)

- **Kochclub – Zusammen kochen macht Spaß**

Kursnummer: 252-33265

Dozent*in: Judith Saar-Illgner
Ort: Grundschule, Küche,
Schulstr. 2, Barendorf
Beginn: Do. 25.09.25, 18:00 Uhr
(4 Termine)
Gebühr: 80,00 € (zzgl. ca. EUR 40,00
Lebensmittelumlage vor Ort)

- **Backen: Kartoffelbrot und -brötchen**

Kursnummer: 252-33270

Dozent*in: Ulrich Hemp
Ort: Grundschule, Küche,
Schulstr. 2, Barendorf
Beginn: So. 14.09.25, 10:00 Uhr
Gebühr: 48,00 € (zzgl. ca. EUR 13,00
Lebensmittelumlage vor Ort)

- **Backen: Weihnachtsbäckerei**

Kursnummer: 252-33273

Dozent*in: Ulrich Hemp
Ort: Grundschule, Schulstr. 2,
Barendorf
Beginn: So. 07.12.25, 10:00 Uhr
Gebühr: 48,00 € (zzgl. ca. EUR 19,00
Lebensmittelumlage vor Ort)

ONLINEKURSE

- **ADHS bei Erwachsenen?**

Kursnummer: 252-39010

Dozent*in: Dozententeam
Ort: vhs online
Beginn: Mi. 02.07.25, 10:00 Uhr
Gebühr: 11,00 €

- **Gedankenhygiene**
Burn Out verstehen und vorbeugen

Kursnummer: 252-39012

Dozent*in: Dozententeam
Ort: vhs online
Beginn: Do. 17.07.25, 19:30 Uhr
Gebühr: 9,00 €

- **Traumatisierung verstehen**

Kursnummer: 252-39013

Dozent*in: Dozententeam
Ort: vhs online
Beginn: Fr. 01.08.25, 18:00 Uhr
Gebühr: 5,00 €

- **Das psychische Immunsystem**
stärken – Teil 1 Deine psychischen
Grundbedürfnisse – Inventur eines
eigenen Lebensbereiches

Kursnummer: 252-39014

Dozent*in: Dozententeam
Ort: vhs online
Beginn: Fr. 10.10.25, 19:00 Uhr
Gebühr: 10,00 €

- **Im Takt des Zyklus – Zyklusfreundlicher**
Lifestyle und zyklusbasiertes Training

Kursnummer: 252-39017

Dozent*in: Dozententeam
Ort: vhs online
Beginn: Mi. 12.11.25, 18:30 Uhr
Gebühr: 10,00 €

- **Mehr Glück, Erfolg und Zufriedenheit**
durch Positive Psychologie

Kursnummer: 252-39019

Dozent*in: Dozententeam
Ort: vhs online
Beginn: Mo. 17.11.25, 19:00 Uhr
Gebühr: 15,00 €

*Wir suchen DICH
und deine
Leidenschaft*
**Werde
Kursleitung
bei der VHS**

Infos und Anmeldung:
04131/1565-0
vhs.info@vhs.lueneburg.de



Nicht der passende Kurs dabei?

Ab 5 Personen können wir individuelle Kurse ermöglichen –
z.B. gemeinsam Kochen, Tanzen,
Töpfern, Sprachkurs vor dem
Urlaub, Nachhilfe bei speziellen
Schulthemen etc.

Sprechen Sie uns gerne an!



Sie sehen eine kleine Auswahl
unserer Kurse. Viele weitere,
regelmäßig ergänzt, finden Sie
online unter
www.vhs.lueneburg.de/kurse/gesundheit

Sprache

Bildungsmanagerin:
Sarah Raabe

04131/1566-209
sarah.raabe@
vhs.lueneburg.de



ENGLISCH

• Let's talk English A1+ – mit leichten Vorkenntnissen

Kursnummer: 252-41080

Dozent*in: Helen Paul
Ort: ehm. Amtsgericht,
Am Markt 5, 19273 Neuhaus
Beginn: Mi. 17.09.25, 17:30 Uhr
(10 Termine)
Gebühr: 100,00 €

• Englisch Auffrischung im Sommer A1,2+

Kursnummer: 252-41081

Dozent*in: Eva Schuck
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 07.07.25, 18:00 Uhr
(3 Termine)
Gebühr: 30,00 €

• Englisch mit Vorkenntnissen A2

Kursnummer: 252-41090

Dozent*in: Nicholas Corwin
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 27.10.25, 18:30 Uhr
(7 Termine)
Gebühr: 70,00 €

• Let's talk English A2+

Kursnummer: 252-41108

Dozent*in: Helen Paul
Ort: ehm. Amtsgericht,
Am Markt 5, 19273 Neuhaus
Beginn: Mi. 17.09.25, 19:00 Uhr
(10 Termine)
Gebühr: 100,00 €

• Englisch mit Muße A2

Kursnummer: 252-41113

Dozent*in: Kara O'Neil
Ort: Gemeindeverwaltung,
Bahnhofstr. 10, Deutsch Evern
Beginn: Di. 16.09.25, 08:55 Uhr
(10 Termine)
Gebühr: 100,00 €

• English Language B1+

Kursnummer: 252-41116

Dozent*in: Blessing Inya
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 25.08.25, 16:30 Uhr
(7 Termine)
Gebühr: 70,00 €

• Englisch mit guten Vorkenntnissen B1/B2

Kursnummer: 252-41134

Dozent*in: Nicholas Corwin
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Fr. 22.08.25, 17:10 Uhr
(7 Termine)
Gebühr: 70,00 €

• English Refresher B2

Kursnummer: 252-41140

Dozent*in: Anna Pavlova
Ort: Gellersenhalle, Dachtmisser Str. 1,
Reppenstedt, Mehrzweckraum,
Eingang JuZ
Beginn: Di. 26.08.25, 09:00 Uhr
(13 Termine)
Gebühr: 130,00 €

• Talking in English B2

Kursnummer: 252-41141

Dozent*in: Kara O'Neil
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mi. 17.09.25, 18:00 Uhr
(4 Termine)
Gebühr: 40,00 €

• English B2/C1: Discussion Group

Kursnummer: 252-41142

Dozent*in: Nicholas Corwin
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Di. 26.08.25, 18:30 Uhr
(7 Termine)
Gebühr: 70,00 €

• English Literature in Conversation B2/C1

Kursnummer: 252-41147

Dozent*in: Kara O'Neil
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Di. 16.09.25, 18:00 Uhr
(4 Termine)
Gebühr: 40,00 €

• Englisch-Ferienkurs für Schüler*innen (A2/B1)

Kursnummer: 252-41200

Dozent*in: Anna Pavlova
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 04.08.25, 09:30 Uhr
(4 Termine)
Gebühr: 72,00 €

FRANZÖSISCH

• Französisch für Anfänger*innen A1+

Kursnummer: 252-41303

Dozent*in: Danielle Wenang
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mi. 27.08.25, 18:00 Uhr
(7 Termine)
Gebühr: 70,00 €

• Französisch mit Vorkenntnissen A2+

Kursnummer: 252-41308

Dozent*in: Donald Takam
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Fr. 22.08.25, 15:00 Uhr
(7 Termine)
Gebühr: 70,00 €

• Französisch-Ferienkurs für Schüler*innen (A2/B1)

Kursnummer: 252-41314

Dozent*in: Eva Gil
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Di. 08.07.25, 09:30 Uhr
(4 Termine)
Gebühr: 72,00 €

• „En parlant de la philosophie et de la vie en France“ B1/B2

Kursnummer: 252-41325

Dozent*in: Ekhard Ninnemann
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Di. 14.10.25, 17:15 Uhr
(14 Termine)
Gebühr: 140,00 €

Mark Lyndon:

"HOW TO BE A HAMBURGER"

Mark Lyndon, britischer Schauspieler und Moderator, studierte Literatur und Theater in London, bevor er als junger Mann im Jahr 1982 (übrigens ohne nennenswerte Deutschkenntnisse und nur für einen Besuch!) nach Hamburg kam. Und blieb.

Inzwischen ist er der „Engländer von der Elbe“ und als solcher leitet er aus seinen Alltagsbeobachtungen komödiantische Schlüsse über die unterschiedlichen Nationalcharaktere ab. Wortgewandt präsentiert Mark Lyndon seine persönlichen Erkenntnisse „In exquisite English, with some German for added intellectual value“, also in sehr gut verständlichem Englisch mit Tupfern in deutscher Sprache.



Infos und Anmeldung:
04131/1566-0
vhs.info@vhs.lueneburg.de

252-44000
Do, 27.11.25,
19:00 - 20:30 Uhr
VHS, Haagestraße 4,
Lüneburg
EUR 20,00



Sprachniveau:

Um besser einschätzen zu können, ob Ihre Sprachkenntnisse dem Sprachniveau des Kurses entsprechen, empfehlen wir, vorab einen Sprachtest durchzuführen.

Auf unserer Webseite finden Sie entsprechende Einstufungstests.



• Französisch mit guten Vorkenntnissen B2

Kursnummer: 252-41331

Dozent*in: Reinhild Zenz
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Di. 16.09.25, 18:00 Uhr
(11 Termine)
Gebühr: 110,00 €

• Plaisir de dialoguer C1

Kursnummer: 252-41342

Dozent*in: Reinhild Zenz
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg, Raum V4.01
Beginn: Do. 18.09.25, 09:00 Uhr
(11 Termine)
Gebühr: 110,00 €

ITALIENISCH

• Italienisch mit sehr leichten Vorkenntnissen A1,2

Kursnummer: 252-41493

Dozent*in: Giovanna Engel
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mi. 20.08.25, 16:15 Uhr
(10 Termine)
Gebühr: 100,00 €

• Italienisch mit leichten Vorkenntnissen A1,3

Kursnummer: 252-41495

Dozent*in: Giovanna Engel
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 18.08.25, 16:45 Uhr
(10 Termine)
Gebühr: 100,00 €



Sie sehen eine kleine Auswahl unserer Kurse. Viele weitere, regelmäßig ergänzt, finden Sie online unter www.vhs.lueenburg.de/kurse/sprache

• Italienisch mit Vorkenntnissen A2,2

Kursnummer: 252-41510

Dozent*in: Alberto Orlacchio
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Di. 26.08.25, 12:00 Uhr
(12 Termine)
Gebühr: 120,00 €

• Italienisch mit guten Vorkenntnissen B1

Kursnummer: 252-41535

Dozent*in: Giovanna Engel
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mi. 20.08.25, 18:00 Uhr
(10 Termine)
Gebühr: 100,00 €

• Corso di conversazione B2/C1 - Italienisch Konversation B2/C1

Kursnummer: 252-41540

Dozent*in: Paola Rosini
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Do. 28.08.25, 19:45 Uhr
(6 Termine)
Gebühr: 60,00 €

SPANISCH

• Spanisch für Anfänger*innen A1,1

Kursnummer: 252-41680

Dozent*in: Juan Camilo Carranza Gordillo
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Do. 28.08.25, 17:00 Uhr
(7 Termine)
Gebühr: 70,00 €

• Onlinekurs: Spanisch mit leichten Vorkenntnissen A1,3

Kursnummer: 252-41684

Dozent*in: Pablo Martínez-Calleja
Ort: Onlinekurs mit ZOOM
Beginn: Di. 26.08.25, 18:00 Uhr
(7 Termine)
Gebühr: 70,00 €

• Spanisch mit leichten Vorkenntnissen A1,4

Kursnummer: 252-41688

Dozent*in: Luz Kroening-Alvarez
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Do. 18.09.25, 18:00 Uhr
(13 Termine)
Gebühr: 130,00 €

• Spanisch mit leichten Vorkenntnissen A1,5

Kursnummer: 252-41698

Dozent*in: Margot Figueroa Merino
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mi. 20.08.25, 18:00 Uhr
(8 Termine)
Gebühr: 80,00 €

• Spanisch mit Vorkenntnissen A2+

Kursnummer: 252-41712

Dozent*in: Teresa Tejada de König
Ort: Grundschule Adendorf, Weinbergsweg 13, Adendorf
Beginn: Do. 21.08.25, 18:30 Uhr
(8 Termine)
Gebühr: 80,00 €

• Spanisch mit guten Vorkenntnissen B1

Kursnummer: 252-41722

Dozent*in: Juan Camilo Carranza Gordillo
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Di. 26.08.25, 17:30 Uhr
(7 Termine)
Gebühr: 70,00 €

• Spanisch mit guten Vorkenntnissen B2

Kursnummer: 252-41730

Dozent*in: Luz Kroening-Alvarez
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 01.09.25, 18:30 Uhr
(13 Termine)
Gebühr: 130,00 €



Eine andere Sprache ist eine andere Vision des Lebens.

(Federico Fellini)

ARABISCH

• Arabisch-Basiskurs: Einführung in die arabische Schrift

Kursnummer: 252-42010

Dozent*in: Hadeel Al-Bayyari
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Di. 26.08.25, 17:00 Uhr
(7 Termine)
Gebühr: 70,00 €

• Arabisch für Anfänger*innen A1,1

Kursnummer: 252-42011

Dozent*in: Hadeel Al-Bayyari
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Di. 28.10.25, 17:00 Uhr
(7 Termine)
Gebühr: 70,00 €

• Arabisch mit leichten Vorkenntnissen A1,3

Kursnummer: 252-42014

Dozent*in: Hadeel Al-Bayyari
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 25.08.25, 17:00 Uhr
(7 Termine)
Gebühr: 70,00 €

CHINESISCH

• Onlinekurs: Chinesisch mit Vorkenntnissen A2.1 - Intensivkurs

Kursnummer: 252-42020

Dozent*in: Hui Feng
Ort: vhs online
Beginn: Di. 28.10.25, 10:15 Uhr
(12 Termine)
Gebühr: 288,00 €

• Onlinekurs: Chinesisch mit Vorkenntnissen A2.2 - Intensivkurs

Kursnummer: 252-42023

Dozent*in: Hui Feng
Ort: vhs online
Beginn: Do. 30.10.25, 10:15 Uhr
(12 Termine)
Gebühr: 288,00 €



- **Onlinekurs: Chinesisch mit guten Vorkenntnissen B1 NEU – Intensivkurs**

Kursnummer: 252-42025

Dozent*in: Hui Feng

Ort: vhs online

Beginn: Di. 28.10.25, 14:30 Uhr
(12 Termine)

Gebühr: 288,00 €

- **Onlinekurs: Chinesisch mit guten Vorkenntnissen B1 – Intensivkurs**

Kursnummer: 252-42028

Dozent*in: Hui Feng

Ort: vhs online

Beginn: Do. 30.10.25, 14:15 Uhr
(12 Termine)

Gebühr: 288,00 €

DÄNISCH

- **Dänisch ohne Vorkenntnisse A1.1**

Kursnummer: 252-42050

Dozent*in: Frank Lehmann

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Do. 04.09.25, 19:45 Uhr
(13 Termine)

Gebühr: 130,00 €

- **Dänisch mit Vorkenntnissen A2+**

Kursnummer: 252-42059

Dozent*in: Frank Lehmann

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Do. 04.09.25, 18:00 Uhr
(13 Termine)

Gebühr: 130,00 €

JAPANISCH

- **Onlinekurs: Japanisch ohne Vorkenntnisse A1,1 – Crashkurs**

Kursnummer: 252-42130

Dozent*in: Sara Satoh

Ort: Onlinekurs mit ZOOM

Beginn: Sa. 06.09.25, 09:30 Uhr
(2 Termine)

Gebühr: 30,00 €

- **Onlinekurs: Japanisch ohne Vorkenntnisse A1,1**

Kursnummer: 252-42135

Dozent*in: Rita Cimini

Ort: Onlinekurs mit ZOOM

Beginn: Mi. 17.09.25, 18:30 Uhr
(11 Termine)

Gebühr: 110,00 €

- **Onlinekurs: Japanisch mit Vorkenntnissen A2,1a – Intensivkurs**

Kursnummer: 252-42141

Dozent*in: Sara Satoh

Ort: Onlinekurs mit ZOOM

Beginn: Mo. 13.10.25, 16:30 Uhr
(8 Termine)

Gebühr: 96,00 €

KOREANISCH

- **Koreanisch Vorbereitungskurs vor A1**

Kursnummer: 252-42155

Dozent*in: Maya Kim

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Mo. 14.07.25, 17:30 Uhr
(10 Termine)

Gebühr: 100,00 €

- **Koreanisch für die Reise – mit leichten Vorkenntnissen A1,3**

Kursnummer: 252-42162

Dozent*in: Maya Kim

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Fr. 01.08.25, 17:30 Uhr
(9 Termine)

Gebühr: 90,00 €

- **Koreanisch – Vorbereitung für TOPIK Stufe 1 (A1)**

Kursnummer: 252-42166

Dozent*in: Maya Kim

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Fr. 24.10.25, 18:00 Uhr
(7 Termine)

Gebühr: 70,00 €

NORWEGISCH

- **Onlinekurs: Norwegisch ohne Vorkenntnisse A1,1**

Kursnummer: 252-42220

Dozent*in: Ina Viola Mielke

Ort: Onlinekurs mit ZOOM

Beginn: Di. 02.09.25, 11:00 Uhr
(6 Termine)

Gebühr: 60,00 €

PLATTDEUTSCH

- **Plattdeutsch ohne Vorkenntnisse A1,1**

Kursnummer: 252-42250

Dozent*in: Johannes Buhr

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Di. 26.08.25, 18:00 Uhr
(7 Termine)

Gebühr: 70,00 €

- **Plattdeutsch mit sehr leichten Vorkenntnissen A1,1**

Kursnummer: 252-42251

Dozent*in: Johannes Buhr

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Di. 28.10.25, 18:00 Uhr
(7 Termine)

Gebühr: 70,00 €

- **Plattdeutsch mit Vorkenntnissen A2**

Kursnummer: 252-42253

Dozent*in: Johannes Möddel

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Mo. 18.08.25, 18:00 Uhr
(10 Termine)

Gebühr: 100,00 €

- **Philosophie as Weltverstahn – op Platt**

Kursnummer: 252-42255

Dozent*in: Ekhard Ninnemann

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Do. 16.10.25, 17:00 Uhr
(14 Termine)

Gebühr: 140,00 €

POLNISCH

- **Polnisch mit Vorkenntnissen A2+**

Kursnummer: 252-42270

Dozent*in: Marlena Miler

Ort: Schule am Katzenberg, Scharne-
becker Weg 10 – Eingang 12,
Adendorf

Beginn: Mi. 03.09.25, 17:00 Uhr
(10 Termine)

Gebühr: 100,00 €

PORTUGIESISCH

- **Portugiesisch ohne Vorkenntnisse A1,1**

Kursnummer: 252-42300

Dozent*in: Barbara Pitol Silva

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Do. 28.08.25, 18:00 Uhr
(6 Termine)

Gebühr: 60,00 €

- **Portugiesisch mit sehr leichten Vorkenntnissen A1,2**

Kursnummer: 252-42304

Dozent*in: Barbara Pitol Silva

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Mi. 27.08.25, 19:45 Uhr
(6 Termine)

Gebühr: 60,00 €

- **Portugiesisch mit Vorkenntnissen A2,2**

Kursnummer: 252-42308

Dozent*in: Barbara Pitol Silva

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Mi. 27.08.25, 18:00 Uhr
(6 Termine)

Gebühr: 60,00 €

RUSSISCH

- **Russisch ohne Vorkenntnisse A1**

Kursnummer: 252-42330

Dozent*in: Liliia Vepretska

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Mi. 27.08.25, 17:00 Uhr
(7 Termine)

Gebühr: 70,00 €



• Russisch mit sehr leichten Vorkenntnissen A1

Kursnummer: 252-42332

Dozent*in: Liliia Vepretska
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mi. 29.10.25, 17:00 Uhr
(7 Termine)
Gebühr: 70,00 €

• Russisch mit sehr leichten Vorkenntnissen A1+

Kursnummer: 252-42334

Dozent*in: Liliia Vepretska
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Di. 26.08.25, 17:00 Uhr
(7 Termine)
Gebühr: 70,00 €

UKRAINISCH

• Ukrainisch ohne Vorkenntnisse A1

Kursnummer: 252-42340

Dozent*in: Liliia Vepretska
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Do. 04.09.25, 17:00 Uhr
(6 Termine)
Gebühr: 60,00 €

TÜRKISCH

• Türkisch mit leichten Vorkenntnissen – A1,3

Kursnummer: 252-42391

Dozent*in: Pervin Pölleritzer
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 25.08.25, 18:00 Uhr
(14 Termine)
Gebühr: 140,00 €

• Türkisch mit Vorkenntnissen A2,1

Kursnummer: 252-42394

Dozent*in: Pervin Pölleritzer
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Do. 28.08.25, 18:00 Uhr
(14 Termine)
Gebühr: 140,00 €

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

• Deutsch mit sehr leichten Vorkenntnissen A1,2

Kursnummer: 252-43002

Dozent*in: Janine Baisch
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 25.08.25, 16:45 Uhr
(7 Termine)
Gebühr: 70,00 €

• Deutsch mit Vorkenntnissen A2+

Kursnummer: 252-43022

Dozent*in: Janine Baisch
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 25.08.25, 15:00 Uhr
(7 Termine)
Gebühr: 70,00 €

• Deutsch mit guten Vorkenntnissen B1

Kursnummer: 252-43034

Dozent*in: Angelika Frank
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 25.08.25, 18:00 Uhr
(7 Termine)
Gebühr: 70,00 €

• Prüfungsvorbereitung Deutsch telc A2/B1

Kursnummer: 252-43037

Dozent*in: Yasemin Cigiltepe
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Di. 19.08.25, 16:00 Uhr
(5 Termine)
Gebühr: 75,00 €

• Prüfungsvorbereitung Deutsch telc B2

Kursnummer: 252-43039

Dozent*in: Yasemin Cigiltepe
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Di. 07.10.25, 15:00 Uhr
(5 Termine)
Gebühr: 75,00 €

• Deutsch mit guten Vorkenntnissen B2

Kursnummer: 252-43070

Dozent*in: Angelika Frank
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mi. 27.08.25, 18:00 Uhr
(7 Termine)
Gebühr: 70,00 €

LEICHTE/EINFACHE SPRACHE

• Texte in Leichte Sprache übersetzen

Kursnummer: 252-43514

Dozent*in: Barbara Reindl
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 13.09.25, 10:00 Uhr
Gebühr: 20,00 €

• Onlinekurs: Mit Einfacher Sprache zum Ziel: effizient und verständlich schreiben

Kursnummer: 252-43515

Dozent*in: Barbara Reindl
Ort: Onlinekurs mit ZOOM
Beginn: Mo. 06.10.25, 17:00 Uhr
Gebühr: 15,00 €

Wiedereinstieg
Umorientierung?
Karriereplanung
... Beruf+Familie
Kontakte + Netzwerke

Lust auf berufliche Veränderung?

koordinierungsstellen-feffa.de

Koordinierungsstelle
Frau & Wirtschaft
Lüneburg · Uelzen



Sie sehen eine kleine Auswahl unserer Kurse. Viele weitere, regelmäßig ergänzt, finden Sie online unter www.vhs.lueenburg.de/kurse/sprache

LINA – FÜR EINEN ERFOLGREICHEN START IN DEN JOB!

Langfristige Integration – nachhaltige Arbeitsbegleitung für Geflüchtete

Wir unterstützen Sie dabei, sich beruflich zu orientieren und einen geeigneten Arbeitsplatz zu finden. Wir begleiten bei der Arbeitssuche oder finden gemeinsam passende berufliche und schulische Ausbildungsangebote. Auch nach der Arbeitsaufnahme stehen wir Ihnen beratend zur Seite.

Neben einer guten Vorbereitung für den Berufsstart stehen wir auch darüber hinaus jederzeit für organisatorische und rechtliche Fragen zum Berufsalltag in Deutschland zur Verfügung. Gemeinsam mit Ihnen arbeiten wir daran, eine langfristige Beschäftigungsperspektive zu schaffen.

Die Beratung ist kostenfrei. Wir bitten um Terminvereinbarung per E-Mail oder Telefon.

Das Projekt »LINA« wird im Rahmen des Programms »WIR« durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und der Europäischen Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF PLUS) gefördert.

Gefördert durch:



**Lena Möller Christensen,
Dietmar Buchholz,
Anna Moira Hotz**

Tel.: 04131/1566 -132 oder -228
oder -220
E-Mail: lina@vhs.lueneburg.de
Haagestraße 4, Lüneburg,
Raum V1.14, 1. Stock

QUIS – QUALIFIZIERUNG IM STADTEIL

Sind Sie aktuell erwerbslos und wollen arbeiten? Wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg in den Beruf und qualifizieren Sie in einem der folgenden Bereiche: Pädagogische Mitarbeit an Grundschulen, Verkaufs- und Dienstleistungsassistent, Lager & Logistik, Bauhandwerk.

In unseren Kursen, Bewerbungcoachings und Praktika erhalten Sie alle Kenntnisse, die Sie für den beruflichen Einstieg brauchen. Die Kurse finden in Kaltenmoor und in der VHS statt. Zusätzlich bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Deutsch- und PC-Kenntnisse zu verbessern. Außerdem können Sie bei uns den Hauptschulabschluss erwerben.

Wir unterstützen und begleiten Sie individuell und in kleinen Lerngruppen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Das Projekt wird aus dem Europäischen Sozialfonds (ESF) und vom Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen gefördert.

Gefördert durch:



**Stefanie Ramus, Svetlana Kapustina,
Martin Schniewind, Ana Arambasic,
Beatrix Reuss**

Tel.: 04131/1566-126
E-Mail: biwaq@vhs.lueneburg.de

Standorte: *Kaltenmoor:* Graf-von-Moltke-Straße 3 (7. Stock)
Am Weißen Turm: Haagestraße 4, Raum V1.09 (1. Stock)

Integration

Bildungsmanagerin:
Christine Fröhlich

04131/1566-208
christine.froehlich@vhs.lueneburg.de



**Unser Team berät sie gerne
rund um das Thema
Deutschkurse
für Zugewanderte**

Bitte vereinbaren Sie einen Termin während unser Öffnungszeiten per Tel: 04131/1566-0, per Email vhsintegration@vhs.lueneburg.de oder im Kundenservice.

Willkommen!

Sprache ist der Schlüssel, der den Zugang zu Menschen und Kulturen öffnet. Wir möchten es allen Teilnehmenden ermöglichen, hier in Lüneburg anzukommen und sich in ihrer neuen Umgebung zurechtzufinden, die Sprache und die neue Kultur kennenzulernen. Egal, ob es um das Erlernen einer neuen Sprache, einer neuen Schrift oder überhaupt um das Lesen und Schreiben geht – von der ersten Einstufung bis zum anerkannten Zertifikat begleiten unsere Kursleitungen die Teilnehmenden in jeder Hinsicht.

Ergänzt werden die Sprach- und Integrationskurse durch immer neue digitale Inhalte und Angebote, die ein noch individuelleres Lernen ermöglichen.

Die VHS REGION Lüneburg bietet zahlreiche geförderte Kurse zum Erwerb der Deutschen Sprache an

- vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) geförderte Integrationskurse: Alphabetisierungskurse, Zweitschriftlernerkurse, Kurse für gering Literalisierte und Allgemeine Integrationskurse.
- vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) geförderte Berufssprachkurse (BSK), wie z.B. Deutsch für den Beruf in der frühkindlichen Bildung, Job-BSK: Passgenauer Spracherwerb am Arbeitsplatz oder das Azubi-BSK: Berufssprachkurse für Auszubildende.
- vom Land Niedersachsen geförderte Deutsch-Sprachkurse für Geflüchtete. Diese werden von der VHS REGION Lüneburg in begrenztem Umfang, unterschiedlichen Formaten und Niveaus durchgeführt.



Einbürgerungstests:

Außerdem bietet die VHS **Einbürgerungstests** an. Anmeldungen dazu bitte nur über unsere Homepage www.vhs.lueneburg.de – bei der Kurssuche „Einbürgerungstest“ eingeben.



Zertifikatsprüfungen und Einbürgerungstests

In unserem VHS Prüfungszentrum werden regelmäßig Einbürgerungstests und Zertifikatsprüfungen für Deutsch durchgeführt.

- Einbürgerungstests können, sofern Plätze vorhanden sind, online über die homepage gebucht werden.
- Zertifikatsprüfungen können nur per E-Mail gebucht werden.

Unser Kontakt pruefungen.integration@vhs.lueneburg.

Termine Prüfungszentrum 2025 – 2. Halbjahr

Kursnummer	Prüfung	Termin	Anmeldeschluss	Kosten
252-75208A	Einbürgerungstest	30.08.2025	18.07.2025	25,00 €
252-75208B	Einbürgerungstest	30.08.2025	18.07.2025	25,00 €
252-75209A	Einbürgerungstest	20.09.2025	09.08.2025	25,00 €
252-75209B	Einbürgerungstest	20.09.2025	09.08.2025	25,00 €
252-75210A	Einbürgerungstest	10.10.2025	29.08.2025	25,00 €
252-75210B	Einbürgerungstest	10.10.2025	29.08.2025	25,00 €
252-75211A	Einbürgerungstest	15.11.2025	06.10.2025	25,00 €
252-75211B	Einbürgerungstest	15.11.2025	06.10.2025	25,00 €
252-75212A	Einbürgerungstest	12.12.2025	30.10.2025	25,00 €
252-75212B	Einbürgerungstest	12.12.2025	30.10.2025	25,00 €
252-75220	A2-B1-Offen	20.09.2025	09.08.2025	210,00 €
252-75221	A2-B1-Offen	25.10.2025	09.09.2025	210,00 €
252-75230	B2-Offen	15.11.2025	06.10.2025	230,00 €

Das (Büro-) Leben kann so einfach sein

Bürobedarf schnell und unkompliziert über unseren Onlineshop für Gewerbetreibende. Mit individuellem Zugang und Funktionen, die Ihre innerbetrieblichen Abläufe unterstützen. Mehr dazu gerne persönlich!

bueroboss.de
wegener



DAS MIGRANTENELTERN- NETZWERK (MEN)



Unsere Kinder – unsere Zukunft

In Kooperation mit der VHS REGION Lüneburg organisiert das Migrantenelternnetzwerk (MEN) Lüneburg Veranstaltungen zu verschiedenen Themen z. B. Schulsysteme in Niedersachsen, Übergang von Kita zur Schule, von Grundschule zur weiterführenden Schule, informiert über Ausbildungsmöglichkeiten, Partizipation der Eltern in Schulgremien sowie über das Gesundheitssystem.

Suzanne El Mahalawi, Lucy Grimme

Tel.: 04131 1566-133
migrantenelternnetzwerk.lg@gmail.com
Haagestraße 4,
21335 Lüneburg, Raum V1.11
www.men-nds.amfn.de



Kultur. Kreativität. Gemeinschaft. Willkommen in der DÜNE!

Die DÜNE ist der Treffpunkt für alle, die Kultur nicht nur konsumieren, sondern selbst mitgestalten wollen. Ob Silent Writing Partys, Konzerte oder Lesungen – hier wird's lebendig! Du hast Lust auf Malen, Basteln, Stricken oder Puppentheater? Oder lieber Häkeln für den Klimaschutz? Kein Problem. Gemeinsam kochen, essen, lachen – auch das gehört bei uns dazu. Und wer denkt, Kabarett sei nichts für Ältere, hat das Senior*innenkabarett noch nicht erlebt.

Neugierig? Komm vorbei. Mach mit.

Die DÜNE freut sich auf dich!



Am Sande 27, Lüneburg
duene@lhlh.org
01520 9030617
Instagram: [duene-lg](https://www.instagram.com/duene-lg)
Website: www.duene-lueneburg.de



Arbeit und Beruf

Bildungsmanagerin:
Annika Schröder

04131/1566-204
annika.schroeder@
vhs.lueneburg.de

Isabel Gerstl

04131/1566-119
isabel.gerstl@
vhs.lueneburg.de



SMARTPHONE UND TABLET

• Smartphone & Co. – die smarte Anleitung – Individualschulungen

Kursnummer: 252-51000

Dozent*in: Kathrin Oesen
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Termine nach Vereinbarung
Gebühr: 35 EUR pro Unterrichtsstunde
(45 Minuten) und pro Person

• Android Smartphone und Tablet für Anfänger*innen

Kursnummer: 252-51008

Dozent*in: Stephan Keith
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 30.08.25, 11:00 Uhr
Sa. 06.09.25, 11:00 Uhr
Gebühr: 60,00 €

• Android Smartphone und Tablet für Anfänger*innen

Kursnummer: 252-51009

Dozent*in: Stephan Keith
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 11.10.25, 11:00 Uhr
(2 Termine)
Gebühr: 60,00 €

• Erste Schritte am Computer – Word, Excel, Internet

Kursnummer: 252-51012

Dozent*in: Thomas Kriegel
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Di. 21.10.25, 16:00 Uhr
(4 Termine)
Gebühr: 120,00 €

TASTSCHREIBEN

• 10-Finger-Tastanschreiben am PC

Kursnummer: 252-51016

Dozent*in: Angelika Heerbeck
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Di. 02.09.25, 18:00 Uhr
(6 Termine)
Gebühr: 180,00 €

FIT IM OFFICE

• Microsoft Excel – Grundlagen

Kursnummer: 252-51101

Dozent*in: Kirsten Meißner
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 18.08.25, 18:30 Uhr
(4 Termine)
Gebühr: 144,00 €

• Microsoft Excel – Grundlagen

Kursnummer: 252-51102

Dozent*in: Kirsten Meißner
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 17.11.25, 18:30 Uhr
(4 Termine)
Gebühr: 144,00 €

• Microsoft Excel – Aufbaukurs

Kursnummer: 252-51103

Dozent*in: Kirsten Meißner
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 01.09.25, 09:00 Uhr
(2 Termine)
Gebühr: 168,00 €

• Microsoft Excel – Aufbaukurs

Kursnummer: 252-51104

Dozent*in: Kirsten Meißner
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 01.12.25, 18:30 Uhr
(4 Termine)
Gebühr: 144,00 €

• Microsoft Excel – Crashkurs

Kursnummer: 252-51105

Dozent*in: Kirsten Meißner
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 06.10.25, 09:00 Uhr
Gebühr: 132,00 €

• Microsoft Word – Crash – Einsteiger*innen

Kursnummer: 252-51107

Dozent*in: Carsten Holdack
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 30.08.25, 09:00 Uhr
Gebühr: 132,00 €

• Microsoft Word – Crash – Fortgeschrittene

Kursnummer: 252-51108

Dozent*in: Carsten Holdack
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 13.09.25, 09:00 Uhr
Gebühr: 132,00 €

• PowerPoint Crashkurs

Kursnummer: 252-51109

Dozent*in: Carsten Holdack
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 29.11.25, 09:00 Uhr
Gebühr: 132,00 €

• Umstieg von Windows 10 auf Linux

Kursnummer: 252-51114

Dozent*in: Carsten Holdack
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 27.09.25, 09:00 Uhr
Gebühr: 80,00 €

• Praktisches Arbeiten mit Linux

Kursnummer: 252-51115

Dozent*in: Carsten Holdack
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 11.10.25, 09:00 Uhr
Gebühr: 80,00 €

APPLE

• iPhone Fotografie

Kursnummer: 252-51128

Dozent*in: Frank Menger
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 26.07.25, 09:00
Gebühr: 48,00 €

• Apple iPhone / iPad – Teil 1

Kursnummer: 252-51129

Dozent*in: Frank Menger
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Di. 12.08.25, 15:00 Uhr
(3 Termine)
Gebühr: 144,00 €

• Apple iPhone / iPad – Teil 2

Kursnummer: 252-51131

Dozent*in: Frank Menger
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Di. 21.10.25, 15:00 Uhr
(3 Termine)
Gebühr: 144,00 €





• iPhone Fotografie

Kursnummer: 252-51133

Dozent*in: Frank Menger

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Sa. 22.11.25, 09:00

Gebühr: 48,00 €

• Apple macOS

Kursnummer: 252-51135

Dozent*in: Frank Menger

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Do. 27.11.25, 09:00 Uhr

(2 Termine)

Gebühr: 144,00 €

KI – PROGRAMMIERUNG – INTERNET

• Online-Kurs: KI als Co-Creator – Dein Projekt kreativ umsetzen

Kursnummer: 252-51650

Dozent*in: Jamie Thormann

Ort: online

Beginn: Mi. 10.09.25, 18:00 Uhr

(6 Termine)

Gebühr: 180,00 €

• Online-Kurs: KI-gestützte Content Creation – Von der Idee zum Video

Kursnummer: 252-51652

Dozent*in: Jamie Thormann

Ort: online

Beginn: Mi. 29.10.25, 18:00 Uhr

(4 Termine)

Gebühr: 120,00 €

• Roboter basteln mit Sumobots

Kursnummer: 252-51700

Dozent*in: Peter Prisille

Ort: Domäne, Mühlenstr. 3, Scharne-

beck, Raum 1

Beginn: Mo. 01.09.25, 18:00 Uhr

(5 Termine)

Gebühr: 100,00 €

KOMMUNIKATION

• Sketchnoting

Kursnummer: 252-52100

Dozent*in: Holger Röhr

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Do. 23.10.25, 19:30 Uhr

(5 Termine)

Gebühr: 100,00 € zzgl. € 3,00 Umlage

• Sketchnoting

Kursnummer: 252-52102

Dozent*in: Holger Röhr

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: So. 09.11.25, 11:00 Uhr

Gebühr: 70,00 € zzgl. € 3,00 Umlage

• Rhetorik – Wirkungsvolle Rhetorik und souveränes Auftreten

Kursnummer: 252-52330

Dozent*in: Bettina Städter

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Sa. 06.12.25, 10:00 Uhr

Gebühr: 80,00 €

• Selbst- und Zeitmanagement

Kursnummer: 252-52331

Dozent*in: Bettina Städter

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Fr. 14.11.25, 10:00 Uhr

Gebühr: 80,00 €

• Neurodivergenz im Berufsalltag

Kursnummer: 252-52332

Dozent*in: Janine Baisch

Ort: VHS, Haagestraße 4, 21335

Lüneburg, Raum V4.01

Beginn: Di. 07.10.25, 17:00 Uhr

Gebühr: 50,00 €

GRAFIK- UND SOCIAL-MEDIA-DIENSTE

• Online-Kurs: UX/UI Basics – Von der Idee zum klickbaren Prototyp

Kursnummer: 252-52500

Dozent*in: Jamie Thormann

Ort: online

Beginn: Do. 18.09.25, 18:00 Uhr

(6 Termine)

Gebühr: 180,00 €

• Online-Kurs: Digitale Gestaltung: Farben, Formen, Schriften

Kursnummer: 252-52510

Dozent*in: Jamie Thormann

Ort: online

Beginn: Mo. 27.10.25, 18:00 Uhr

(4 Termine)

Gebühr: 80,00 €

SAP-SEMINARE

• SAP Grundlagen: Navigation

Kursnummer: 252-52610

Dozent*in: Alfatraining Team

Ort: vhs online

Beginn: Fr. 04.07.25, 13:00 Uhr

(2 Termine)

Gebühr: 315,00 €

• Finanzbuchhaltung in SAP S/4HANA

Kursnummer: 252-52611

Dozent*in: Alfatraining Team

Ort: vhs online

Beginn: Fr. 11.07.25, 13:00 Uhr

(2 Termine)

Gebühr: 315,00 €

• Personaladministration in SAP ERP

Kursnummer: 252-52614

Dozent*in: Alfatraining Team

Ort: vhs online

Beginn: Fr. 12.09.25, 13:00 Uhr

(2 Termine)

Gebühr: 315,00 €

• Einkauf in SAP S/4HANA

Kursnummer: 252-52616

Dozent*in: Alfatraining Team

Ort: vhs online

Beginn: Fr. 24.10.25, 13:00 Uhr

(2 Termine)

Gebühr: 315,00 €



Sie sehen eine kleine Auswahl unserer Kurse. Viele weitere, regelmäßig ergänzt, finden Sie online unter www.vhs.lueneburg.de/kurse/arbeit-beruf-edv

Individuelles Bewerbungscoaching Fit 4 Work

Die VHS REGION Lüneburg bietet ein individuelles Bewerbungscoaching für einen erfolgreichen (Wieder-)Einstieg in den Job an. Das Angebot ist durch einen AVGS der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters vollständig förderungsfähig und für Sie kostenfrei.

Unser individuelles Bewerbungscoaching richtet sich ganz nach Ihrem individuellen Bedarf. Es finden zwei Coachings zu je 3 UE pro Woche statt. Die Coachings können jederzeit starten, wir vereinbaren die Termine individuell im Voraus mit Ihnen.

Voraussetzungen sind Sprachniveau B1 sowie ein Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein nach §45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III.

Infos und Anmeldung:
04131/1566-0
vhsinfo@vhs.lueneburg.de





ONLINE-VORTRÄGE

- **Onlinekurs: Künstliche Intelligenz am Puls der Zeit: Neuromorphe Chips als technologische Revolution**

Kursnummer: 252-59001

Dozent*in: Dozententeam
Ort: vhs online
Beginn: Do. 13.11.25, 19:00 Uhr
Gebühr: 15,00 €

- **Onlinekurs: Chatbot-KI für den Alltag**

Kursnummer: 252-59002

Dozent*in: Dozententeam
Ort: vhs online
Beginn: Di. 30.09.25, 19:00 Uhr
Gebühr: 18,00 €

- **Onlinekurs: Komoot und andere Navigations-Apps**

Kursnummer: 252-59003

Dozent*in: Dozententeam
Ort: vhs online
Beginn: Di. 07.10.25, 19:00 Uhr
Gebühr: 18,00 €

- **Microsoft Outlook NEW – innovatives Look-and-feel – Interne und externe Unternehmenskommunikation**

Kursnummer: 252-59004

Dozent*in: Dozententeam
Ort: vhs online
Beginn: Di. 07.10.25, 13:30 Uhr
Gebühr: 19,00 €

- **Onlinekurs: Microsoft Loop – innovatives Kollaborationstool – Projektorientierte Teamarbeit unter MS 365**

Kursnummer: 252-59005

Dozent*in: Dozententeam
Ort: vhs online
Beginn: Do. 09.10.25, 13:30 Uhr
Gebühr: 19,00 €

- **Onlinekurs: Microsoft Loop – innovatives Kollaborationstool – Projektorientierte Teamarbeit unter MS 365**

Kursnummer: 252-59006

Dozent*in: Dozententeam
Ort: vhs online
Beginn: Di. 14.10.25, 19:00 Uhr
Gebühr: 18,00 €

- **Onlinekurs: Mobilfunktarife**

Kursnummer: 252-59007

Dozent*in: Dozententeam
Ort: vhs online
Beginn: Di. 21.10.25, 19:00 Uhr
Gebühr: 18,00 €

- **Onlinekurs: Souverän und selbstsicher auftreten**

Kursnummer: 252-59008

Dozent*in: Dozententeam
Ort: vhs online
Beginn: Di. 21.10.25, 19:00 Uhr
Gebühr: 15,00 €

- **Onlinekurs: Google-Konto**

Kursnummer: 252-59012

Dozent*in: Dozententeam
Ort: vhs online
Beginn: Di. 28.10.25, 19:00 Uhr
Gebühr: 18,00 €

- **Onlinekurs: (M)eine Cloud nutzen**

Kursnummer: 252-59013

Dozent*in: Dozententeam
Ort: vhs online
Beginn: Di. 04.11.25, 19:00 Uhr
Gebühr: 18,00 €

- **Onlinekurs: Microsoft OneNote in der Teamarbeit – Agile Workflows im Büromanagement**

Kursnummer: 252-59014

Dozent*in: Dozententeam
Ort: vhs online
Beginn: Do. 06.11.25, 13:30 Uhr
Gebühr: 19,00 €

- **Onlinekurs: So meistern Sie Ihre E-Mail-Flut**

Kursnummer: 252-59015

Dozent*in: Dozententeam
Ort: vhs online
Beginn: Mo. 10.11.25, 19:00 Uhr
Gebühr: 15,00 €

- **Onlinekurs: Souverän und überzeugend präsentieren**

Kursnummer: 252-59016

Dozent*in: Dozententeam
Ort: vhs online
Beginn: Di. 02.12.25, 19:00 Uhr
Gebühr: 15,00 €

- **Onlinekurs: KI Bilder generieren mit Adobe Firefly und Midjourney**

Kursnummer: 252-59017

Dozent*in: Dozententeam
Ort: vhs online
Beginn: Mi. 03.12.25, 19:00 Uhr
Gebühr: 15,00 €

- **Onlinekurs: „Gewusst wie“ Word – Weihnachten ist Serienbriefzeit**

Kursnummer: 252-59018

Dozent*in: Dozententeam
Ort: vhs online
Beginn: Do. 04.12.25, 19:00 Uhr
Gebühr: 18,00 €

- **Onlinekurs: Smartphone-Sicherheit**

Kursnummer: 252-59019

Dozent*in: Dozententeam
Ort: vhs online
Beginn: Di. 16.12.25, 19:00 Uhr
Gebühr: 9,00 €

- **Onlinekurs: Prezi – dynamische Präsentationen – Die ultimative Alternative zu Microsoft PowerPoint**

Kursnummer: 261-59020

Dozent*in: Dozententeam
Ort: vhs online
Beginn: Mo. 12.01.26, 18:00 Uhr
Gebühr: 19,00 €

Bildung auf Bestellung persönlich | pragmatisch | praxisnah

Auch für Ihren Betrieb entwickeln wir gern ein individuelles Angebot, um den digitalen Wandel und ihren Organisationsentwicklungsprozess mit Weiterbildungsangeboten professionell zu begleiten.

Nutzen Sie unsere Erfahrung in der Vermittlung von aktuellem Fachwissen, der Anwendung innovativer Arbeitstechniken oder zur Weiterentwicklung persönlicher Schlüsselkompetenzen für den Beruf.

Wir bieten passgenau konzipierte Schulungsformate wie themenspezifische Workshops (online & Inhouse), Coachings oder Konzepte zum Corporate Learning.

vhs
Volkshochschule
REGION Lüneburg

Infos und Anmeldung:
Kundenservice
04131/1566-0
vhsinfo@vhs.lueenburg.de

Studientag Pädagogik

Und noch kein Thema? Keine Dozent*in? Keinen Raum?



Egal ob ihr euch als Team zu „Inklusiven Lernkonzepten“, „Resilienz“ oder „Medienkompetenz in der Kita“ schulen wollt – wir bieten Lösungen für einzelne Studientage oder Fortbildungsreihen. Dank unserer Vielzahl an Dozent*innen, sind wir als VHS der ideale Partner für eure Fortbildungswünsche.

Dazu könnt ihr Seminar- und Gruppenräume bei uns im Haus nutzen. Um z.B. progressive Muskelentspannung für das Team anzubieten oder Medienvielfalt an unseren hauseigenen Tablets zu erlernen.

Zentral in der Lüneburger Innenstadt gelegen und gut mit den Öffis zu erreichen oder auf Wunsch bei euch in den Einrichtungen. Lasst uns gemeinsam die pädagogische Qualität für unsere Kinder weiter entwickeln!

Infos und Anmeldung:
04131/1566-0
vhs.info@vhs.lueneburg.de



*Themen & Termine
auf Anfrage –
wir bieten
individuelle Lösungen
für eure pädagogische
Einrichtung.*



vhs Volkshochschule
REGION Lüneburg



Absolvierte 2016 den Kurs
„Schweißen live“

Die Volkshochschule Vielleicht der Beginn von etwas ganz Großem.

Wir bilden Fachkräfte weiter. An der Volkshochschule finden Menschen den zündenden Funken für ihre individuelle berufliche Entwicklung. So bekämpfen wir den Arbeits- und Fachkräftemangel.

#zukunftsart_vhs

vhs.lueneburg.de

Bildungsurlaub

Ansprechpartner:
Kundenservice

04131/1566-0
bildungsurlaub@
vhs.lueneburg.de

Bitte beachten Sie:

Alle Preise verstehen sich
zzgl. Anreise, Unterkunft
und Verpflegung!

Sind Sie auf der Suche nach einem Bildungsurlaub? Wir bieten Ihnen eine Vielzahl an anerkannten Bildungsurlauben zu Themen wie Gesundheit, Kommunikation oder Sprachkurse an. Unsere Kurse finden in und um Lüneburg sowie an attraktiven Standorten wie Sylt oder Wangerooge statt. Gerne beraten wir Sie und unterstützen Sie bei der Beantragung.

“ Es ist nicht genug zu wissen, man muss es auch anwenden
”
(Albert Einstein)

avacon

Zukunft beginnt
zusammen

kommunal.avacon.de

GESUNDHEIT

● Resilienztraining und Selbstfürsorge für Beruf und Alltag

Kursnummer: 252-31303

Dozent*in: Christiane Behrens
Ort: Berghotel Ilsenburg, Suental 5, 38871 Ilsenburg (Harz)
Beginn: Mo. 25.08.25, 09:00 Uhr (5 Termine)
Gebühr: 420,00 €

● Resilienztraining und Achtsamkeit für Beruf und Alltag

Kursnummer: 252-31304

Dozent*in: Christiane Behrens
Ort: Kantorhaus Prerow, Gemeinderaum, Lange Straße 4, 18375 Prerow
Beginn: Mo. 01.09.25, 09:00 Uhr (5 Termine)
Gebühr: 420,00 €

● Stimme, Sprache und Präsenz im Berufsalltag

Kursnummer: 252-31704

Dozent*in: Daniela Bianca Gierok
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 01.12.25, 09:00 Uhr (5 Termine)
Gebühr: 420,00 €

● Mehr Glück und Lebenslust mit Positiver Psychologie

Kursnummer: 261-31003

Dozent*in: Stefanie Lühthje
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 26.01.26, 09:00 Uhr (5 Termine)
Gebühr: 420,00 €

● Mehr Glück und Lebenslust mit Positiver Psychologie

Kursnummer: 261-31001

Dozent*in: Stefanie Lühthje
Ort: Podium am Rathaus, Andreas-Nielsen-Str. 1, 25980 Westerland
Beginn: Mo. 04.05.26, 09:00 Uhr (5 Termine)
Gebühr: 420,00 €

● Raus aus dem „Hamsterrad“ oder Lernen mit Stress umzugehen

Kursnummer: 261-31002

Dozent*in: Gabriele Kothe
Ort: DJH Hörnum, Friesenplatz 2, 25997 Hörnum
Beginn: So. 08.03.26, 16:15 Uhr (6 Termine)
Gebühr: 400,00 €

● Die Stimme stärken

Kursnummer: 261-31004

Dozent*in: Birgit Kramer
Ort: DJH Hörnum, Friesenplatz 2, 25997 Hörnum
Beginn: Mo. 23.03.26, 09:00 Uhr (5 Termine)
Gebühr: 400,00 €

● „Packen Sie ihren Ressourcenkoffer!“ – Stresskompetenz, Kommunikation und Regeneration

Kursnummer: 261-31005

Dozent*in: Annette Schwörer
Ort: Podium am Rathaus, Andreas-Nielsen-Str. 1, 25980 Westerland
Beginn: Mo. 18.05.26, 09:30 Uhr (5 Termine)
Gebühr: 420,00 €

● Stress als Chance – Beruflichen Veränderungen gelassen und kompetent begegnen

Kursnummer: 261-31006

Dozent*in: Ulrike Salamé
Ort: Podium am Rathaus, Andreas-Nielsen-Str. 1, 25980 Westerland Seiteneingang am Kursaal
Beginn: Mo. 16.03.26, 09:00 Uhr (5 Termine)
Gebühr: 420,00 €

● Wangerooge: Eine neue ganzheitliche Gesundheitskultur

Kursnummer: 252-52552

Dozent*in: Cord Cordes
Ort: Obere Strandpromenade 3, 26486 Wangerooge
Beginn: So. 07.09.25, 19:00 Uhr (6 Termine)
Gebühr: 400,00 €

SPRACHEN

● Englisch A1

Kursnummer: 252-40000

Dozent*in: Regina Franz
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 07.07.25, 08:30 Uhr (5 Termine)
Gebühr: 260,00 €

● Englisch A2

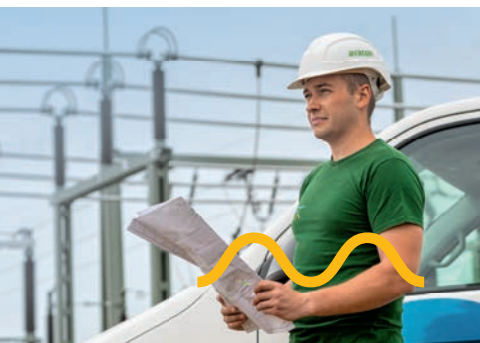
Kursnummer: 252-40001

Dozent*in: Dozententeam
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 22.09.25, 08:30 Uhr (5 Termine)
Gebühr: 260,00 €

● Business Englisch B1

Kursnummer: 252-40004

Dozent*in: Dozententeam
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 17.11.25, 08:30 Uhr (5 Termine)
Gebühr: 260,00 €





• Englisch C1

Kursnummer: 252-40007

Dozent*in: Nicholas Corwin

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Mo. 20.10.25, 08:30 Uhr
(5 Termine)

Gebühr: 260,00 €

• Eine Woche Französisch ohne Vorkenntnisse A1,1

Kursnummer: 252-41300

Dozent*in: Eva Gil

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Mo. 15.09.25, 08:30 Uhr
(5 Termine)

Gebühr: 260,00 €

• Eine Woche Italienisch - ohne Vorkenntnisse A1

Kursnummer: 252-41490

Dozent*in: Alberto Orlacchio

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Mo. 01.12.25, 08:30 Uhr
(5 Termine)

Gebühr: 260,00 €

• Eine Woche Italienisch - mit leichten Vorkenntnissen A1,4

Kursnummer: 252-41500

Dozent*in: Alberto Orlacchio

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Mo. 10.11.25, 08:30 Uhr
(5 Termine)

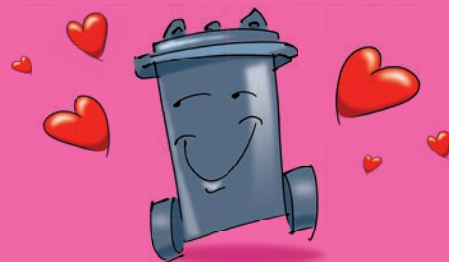
Gebühr: 260,00 €



Sie sehen eine kleine Auswahl unserer Kurse. Viele weitere, regelmäßig ergänzt, finden Sie online unter

www.vhs.lueneburg.de/kurse/bildungsurlaub

Lass die Tonne in Dein Herz



Am besten richtig gut befüllt!



• Eine Woche Spanisch lernen - ohne Vorkenntnisse A1,1

Kursnummer: 252-41600

Dozent*in: Lucy Grimme

Ort: Domäne, Mühlenstr. 3, Scharnebeck

Beginn: Mo. 13.10.25, 08:30 Uhr
(5 Termine)

Gebühr: 260,00 €

• Eine Woche Spanisch lernen - mit Vorkenntnissen A1,4

Kursnummer: 252-41601

Dozent*in: Lucy Grimme

Ort: Domäne, Mühlenstr. 3, Scharnebeck

Beginn: Mo. 03.11.25, 08:30 Uhr
(5 Termine)

Gebühr: 260,00 €

BERUF

• Konfliktmanagement - Umgang mit Konflikten und schwierigen Situationen

Kursnummer: 252-52548

Dozent*in: Bettina Städter

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Mi. 26.11.25, 09:00 Uhr
(3 Termine)

Gebühr: 240,00 €

• Blütezeit statt Ruhestand

Kursnummer: 252-52559

Dozent*in: Cord Cordes

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Mo. 15.12.25, 09:00 Uhr
(5 Termine)

Gebühr: 320,00 €

• Das Neuro-Linguistische Programmieren (NLP)

Kursnummer: 252-52565

Dozent*in: Ute Steinsberger

Ort: Domäne, Mühlenstr. 3, Scharnebeck

Beginn: Mo. 03.11.25, 09:00 Uhr
(5 Termine)

Gebühr: 400,00 €

• Gewaltfreie Kommunikation im beruflichen Alltag

Kursnummer: 252-52569

Dozent*in: Helga Hentschel

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Mo. 03.11.25, 09:00 Uhr
(5 Termine)

Gebühr: 400,00 €

• Kreative Schreibwerkstatt für den Beruf

Kursnummer: 261-21170

Dozent*in: Silke Tobeler

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Mo. 12.01.26, 09:00 Uhr
(5 Termine)

Gebühr: 280,00 €

• Playback Theater im beruflichen Kontext

Kursnummer: 252-52571

Dozent*in: Dorothea Erl

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Mo. 27.10.25, 09:00 Uhr
(5 Termine)

Gebühr: 400,00 €



Bildung mit Zukunft im Gesundheits- und Sozialwesen



Ausbildungen

Erzieher*in berufsbegleitend

14.08.2025–19.07.2028

Pflegefachfrau*mann

01.09.2025–31.08.2028



Fort- und Weiterbildungen

Praxismentoring/Grundqualifikation (6 Tage)

17.09.2025–19.09.2025 und

12.11.2025–14.11.2025

Weitere Infos & Termine finden Sie unter

www.iwk.eu
lueneburg@iwk.eu
04131 671388

Stadtkoppel 14
21337 Lüneburg

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung



**Hansestadt
Lüneburg**



**SCHENKEN SIE
ZUKUNFT!**



VHSBILDUNGSFONDS

Ansprechpartnerin

Pauline Greinert
Tel. 04131 1566-144
bildungsfonds@vhs.lueneburg.de

Unsere Bankverbindung

IBAN DE61 2405 0110 0000 0881 46
BIC NOLADE21LGB

Mit Ihrer Spende helfen Sie Menschen, die ihren Schulabschluss nachholen wollen oder jenen, die Lesen und Schreiben lernen wollen.

Viele Teilnehmende aus den Schulabschluss- und Alphabetisierungskursen haben den festen Willen nachzuholen, was sie früher – aus den unterschiedlichsten Gründen – versäumt haben. Nicht alle können aber die Mittel dafür selber aufbringen. Jede Spende kommt unseren Teilnehmenden – nach sorgfältiger Prüfung und ausschließlich für den Besuch der Schulkurse – direkt zugute.



**VIELEN DANK FÜR
IHRE SPENDE!**

Pauline Greinert

Michael Götttsche

Timo Fahlbusch

Winfried Harendza

Meike Hofmann

Schulabschlüsse

Bildungsmanagerin:
Meike Hofmann

04131/1566-117
meike.hofmann@
vhs.lueneburg.de



In unseren 10-monatigen Kursen können Sie den Hauptschulabschluss, Realschulabschluss oder erweiterten Sekundarabschluss I erwerben.

Der Kurs umfasst die Schulfächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Biologie, Politik/Wirtschaft, Geschichte und Physik.

Die Prüfung erfolgt durch das Regionale Landesamt für Schule und Bildung. Eine Unterstützung bei den Kosten ist ggf. möglich.

SCHULABSCHLÜSSE

• Vorbereitungskurs auf den Hauptschulabschluss HS – Sekundarabschluss I

Kursnummer: 252-61250

Dozent*in: Dozententeam

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Mo. 08.09.25, 08:30 Uhr

Gebühr: 2.050,00 € (Bei Vertragsabschluss wird eine einmalige Gebühr in Höhe von 70,- Euro fällig, die spätestens 10 Tage vor Kursbeginn zu entrichten ist. Diese wird mit den Kosten für Lehrmaterialien (Bücher für die Hauptfächer und Kopiergeld) verrechnet. Die Bestellung der Materialien erfolgt über die VHS.

Für Beratungstermine setzen Sie sich bitte mit Frau Hofmann unter 04131-156617 in Verbindung.

• Vorbereitungskurs auf den Realschulabschluss

Kursnummer: 252-61271

Dozent*in: Dozententeam

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Mo. 08.09.25, 08:30 Uhr

Gebühr: 2.050,00 € (Bei Vertragsabschluss wird eine einmalige Gebühr in Höhe von 70,- Euro fällig, die spätestens 10 Tage vor Kursbeginn zu entrichten ist. Diese wird mit den Kosten für Lehrmaterialien (Bücher für die Hauptfächer und Kopiergeld) verrechnet. Die Bestellung der Materialien erfolgt über die VHS.





• Vorbereitungskurs auf den Realschulabschluss

Kursnummer: 252-61272

Dozent*in: Dozententeam

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Mo. 08.09.25, 08:30 Uhr

Gebühr: 2.050,00 € (Bei Vertragsabschluss wird eine einmalige Gebühr in Höhe von 70,- Euro fällig, die spätestens 10 Tage vor Kursbeginn zu entrichten ist. Diese wird mit den Kosten für Lehrmaterialien (Bücher für die Hauptfächer und Kopiergeld) verrechnet. Die Bestellung der Materialien erfolgt über die VHS.

• Hauptschule Zielorientiert –Vorbereitungskurs auf den Hauptschulabschluss HS – Sekundarabschluss I

Kursnummer: 252-67101

Dozent*in: Dozententeam

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Mo. 08.09.25, 08:30 Uhr

Gebühr: Diese Maßnahme wird durch das Jobcenter Lüneburg finanziert.

Für Beratungstermine setzen Sie sich bitte mit Frau Bergmann in Verbindung.

Antje Bergmann, Sozialpädagogische Begleitung
04131/1566-143 | antje.bergmann@vhs.luneburg.de



Studieren ohne Abitur

In Niedersachsen gibt es die Möglichkeit, auch ohne Abitur durch eine Zulassungsprüfung ein Hochschulstudium Ihrer freien Wahl zu beginnen.

Man nennt sie auch Immaturen- oder Z-Prüfung. Dieser Weg richtet sich an Menschen mit nachweisbarer, ausreichender Berufserfahrung oder Zeiten der familiären Erziehungs- oder Pflegeverantwortung.

In einem Onlinekurs bereitet Sie die VHS REGION Lüneburg auf diese Zulassungsprüfung vor. Die Vorbereitung umfasst die Fächer Deutsch/Politik, Englisch und wahlweise Mathematik oder Biologie.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Beratungsgespräch.
Kontaktieren Sie uns!

Infos und Anmeldung:
Ahmed Osman
04131/1566-227
ahmed.osman@vhs.luneburg.de

Lebe die
Musik

MIKHAIL VETRINSKIY
MUSIKLEHRER | CHORLEITER | PIANIST | SOLIST

**Chorleitung und Ensembles
Klavier- und Gesangsunterricht
für Kinder und Erwachsene**

www.lebe-die-musik.de

Mikhail Vetrinskiy
kontakt@lebe-die-musik.de
04131 - 220 20 55

Grundbildung

Bildungsmanager:
Timo Fahlbusch

04131/1566-118
timo.fahlbusch@
vhs.luneburg.de



GRUNDKURS LESEN UND SCHREIBEN

Kursnummer: 251-81101

Dozent*in: Reinhild Bleeken

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Di. 16:30 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

Gebühr: 47,50 € monatlich

Kursnummer: 251-81103

Dozent*in: Dorota Magdalena Jazdzewski

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Do. 09:00 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

Gebühr: 47,50€ monatlich

Kursnummer: 251-81104

Dozent*in: Reinhild Bleeken

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Mi. 16:15 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

Gebühr: 48,75€ monatlich

Kursnummer: 251-81107

Dozent*in: Sabine Petersen

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Mo. 16:15 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

Gebühr: 47,50€ monatlich

Kursnummer: 251-81105

Dozent*in: Lothar Schiefelbein

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Do. 16:30 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

Gebühr: 31,70 € monatlich



WORTBLIND: SELBSTHILFEGRUPPE

• Wortblind: Selbsthilfegruppe

Kursnummer: 251-88100

Dozent*in: Gabriela Thiem

Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Mi. 19:00 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

Gebühr: Die Teilnahme ist kostenfrei.

DEUTSCHLERNTREFF

• Lerntreff (Scharnebeck)

Kursnummer: 251-88102

Dozent*in: Jana Kristin Härke

Ort: Gemeindehaus St. Marien

Beginn: Di. 09:00 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

Gebühr: Die Teilnahme ist kostenfrei.

• Lerntreff für Frauen (Ratsbücherei Kaltenmoor)

Kursnummer: 251-88199

Dozent*in: Dorota Magdalena Jazdzewski

Ort: Ratsbücherei Lüneburg- Zweigstelle Kaltenmoor

Beginn: Mi. 09:45 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

Gebühr: Die Teilnahme ist kostenfrei.

• Lerntreff (Ju.-Le.-Treff Kaltenmoor)

Kursnummer: 251-88201

Dozent*in: Jana Kristin Härke

Ort: Julius-Leber-Str. 4, Lüneburg

Beginn: Fr. 09:00 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

Gebühr: Die Teilnahme ist kostenfrei.

• Lerntreff für Frauen (AWO Familienzentrum Kaltenmoor)

Kursnummer: 251-88605

Dozent*in: Dorota Magdalena Jazdzewski

Ort: AWO Familienzentrum, Carl-Friedrich-Goerdeler-Str. 50, Lüneburg

Beginn: Fr. 08:45 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

Gebühr: Die Teilnahme ist kostenfrei.

SELBSTHILFEGRUPPE WORTBLIND

Die Selbsthilfegruppe Wortblind unterstützt seit mehr als 10 Jahren Erwachsene mit Lese- und Schreibschwierigkeiten. Auf zahlreichen Veranstaltungen macht sie auf das Thema aufmerksam. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen mitzumachen.



Wortblind trifft sich immer am zweiten Mittwoch des Monats in der VHS REGION Lüneburg. 19:00–21:00 Uhr

wortblind@vhs-lueneburg.de
Tel. 0163 / 83 35 520
www.wortblind-lueneburg.de

LESEN MIT KINDERN

- **Geschichtenzauber für Kinder (4-6 Jahre, mit Begleitperson) (Ratsbücherei Kaltenmoor)**

Kursnummer: 251-88507

Dozent*in: Dorota Magdalena Jazdzewski
Ort: Ratsbücherei Lünbeurg – Zweigstelle Kaltenmoor
Beginn: Di. 16:00 Uhr,
Einstieg jederzeit möglich
Gebühr: Die Teilnahme ist kostenfrei.

- **Lese-Labor für Kinder (7–11 Jahre) (Ratsbücherei Kaltenmoor)**

Kursnummer: 251-88508

Dozent*in: Dorota Magdalena Jazdzewski
Ort: Ratsbücherei Lünbeurg – Zweigstelle Kaltenmoor
Beginn: Mi. 16:00 Uhr,
Einstieg jederzeit möglich
Gebühr: Die Teilnahme ist kostenfrei.



Stadtteil mit Zukunft



von Bund, Ländern und Gemeinden



Bundesministerium
für Wohnen, Stadtentwicklung
und Bauwesen

SEIT 2012 IST DIE VHS REGION LÜNEBURG REGIONALES BILDUNGSZENTRUM (RGZ)

Unser Ziel ist die Entwicklung innovativer Bildungskonzepte zur Verbesserung der Lese- und Schreibkompetenz im Alphabetisierungs- und Grundbildungsbereich der niedersächsischen Erwachsenenbildung. Lese- und Schreibkurse und mehr!

- Regionale Ansprechpartner*innen für Firmen, Betriebe und Lehrinstitutionen
- Lerncafés für Frauen und Männer mit und ohne Migrationshintergrund
- Selbsthilfegruppe Wortblind

gefördert durch:



junge vhs

**Ansprechpartner:
in den jeweiligen
Fachbereichen**

KREATIVES GESTALTEN

- **Dino-Abenteuer: Basteln, Malen und Entdecken im Zeitalter der Dinosaurier – 7 bis 10 Jahre**

Kursnummer: 251-22389

Dozent*in: Dinah Poku
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 07.07.25, 10:00 Uhr
(5 Termine)
Gebühr: 90,00 € (inkl. Materialkosten)

- **Kreativer Fotografie-Kurs für Kinder – ab 9 Jahren**

Kursnummer: 252-22230

Dozent*in: Rupert Kraft
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 13.10.25, 11:00 Uhr
(2 Termine)
Gebühr: 64,00 €

- **Eigene Videos drehen: Mini-Filmkurs – ab 10 Jahren**

Kursnummer: 252-22232

Dozent*in: Rupert Kraft
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Do. 31.07.25, 09:00 Uhr
(2 Termine)
Gebühr: 96,00 €

- **Von Europa bis Afrika – wir basteln die Welt – 7 bis 10 Jahre**

Kursnummer: 252-22385

Dozent*in: Dinah Poku
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 04.08.25, 10:00 Uhr
(5 Termine)
Gebühr: 140,00 € (inkl. Materialkosten)

- **Weltraum-Abenteuer – Auf Entdeckungsreise im Universum – 7 bis 10 Jahre**

Kursnummer: 252-22387

Dozent*in: Dinah Poku
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 20.10.25, 10:00 Uhr
(5 Termine)
Gebühr: 140,00 € (inkl. Materialkosten)

- **Papierwerkstatt - 8 bis 10 Jahre**

Kursnummer: 252-22388

Dozent*in: Sandra C. Mieke
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Di. 21.10.25, 09:00 Uhr
(3 Termine)
Gebühr: 105,00 € (inkl. Materialkosten)

- **Weihnachtswerkstatt – Basteln, schenken, staunen – 7 bis 10 Jahre**

Kursnummer: 252-22389

Dozent*in: Dinah Poku
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Sa. 13.12.25, 10:00 Uhr
(2 Termine)
Gebühr: 56,00 € (inkl. Materialkosten)



Sie sehen eine kleine Auswahl unserer Kurse. Viele weitere, regelmäßig ergänzt, finden Sie online unter www.vhs.lueneburg.de/kurse/junge-vhs

ENTSPANNUNG UND BEWEGUNG

● Yoga für Kinder – Ferienkurs

Kursnummer: 252-31180

Dozent*in: Daniela Omlohr
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 07.07.25, 10:30 Uhr
(5 Termine)
Gebühr: 22,50 €

● „Traumzeiten“ – Zusammen entspannen

Kursnummer: 252-31323

Dozent*in: Gabriele Kothe
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: So. 30.11.25, 14:00 Uhr
Gebühr: 24,00 €
(Kinderermäßigung EUR 21,60)

● Schwimmen: Anfängeraufbaukurs (Ferienkurs)

Kursnummer: 252-32601

Dozent*in: Sabine Gräber-Kruzinski
Aleena Kruzinski
Ort: Sportbad Salü,
Uelzener Str. 1-5, Lüneburg
Beginn: Mo. 14.07.25, 10:00 Uhr
(5 Termine)
Gebühr: 80,00 €

● Schwimmen: Bronzenvorbereitung (Ferienkurs)

Kursnummer: 252-32602

Dozent*in: Sabine Gräber-Kruzinski
Aleena Kruzinski
Ort: Sportbad Salü,
Uelzener Str. 1-5, Lüneburg
Beginn: Mo. 14.07.25, 13:00 Uhr
(5 Termine)
Gebühr: 80,00



50 % Rabatt mit der Hansecard:

Mit der **Hansecard** erhalten Sie **50 % Rabatt** auf die Teilnahmegebühr für Kurse der Jungen VHS!

● Schwimmen: Seepferdchenkurs für Kinder (Ferienkurs) Für Kinder ab 6 Jahren

Kursnummer: 252-32603

Dozent*in: Sabine Gräber-Kruzinski
Aleena Kruzinski
Ort: Sportbad Salü,
Uelzener Str. 1-5, Lüneburg
Beginn: Mo. 28.07.25, 10:00 Uhr
(10 Termine)
Gebühr: 159,90 €

● Schwimmen: Bronze und Technikaufbau für Silberabzeichen (Ferienkurs)

Kursnummer: 252-32604

Dozent*in: Sabine Gräber-Kruzinski
Aleena Kruzinski
Ort: Sportbad Salü,
Uelzener Str. 1-5, Lüneburg
Beginn: Mo. 28.07.25, 13:00 Uhr
(10 Termine)
Gebühr: 159,90 €



Werkstätten, Kurse und Workshops
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Unser aktuelles Programm ab **August 2025** finden Sie unter www.kunstschule-ikarus.de



Kontakt

Tel. 04131 4009780
E-Mail info@kunstschule-ikarus.de

● Schwimmen: Seepferdchenkurs für Kinder

Kursnummer: 252-32662

Dozent*in: Sandy Niemeyer
Ines Isermann
Ort: Schulzentrum,
Nindorfer Moorweg, Bleckede,
Lehrschwimmhalle
Beginn: Fr. 07.11.25, 15:00 Uhr
(9 Termine)
Gebühr: 108,00 €

● Schwimmen: Seepferdchenkurs für Kinder

Kursnummer: 252-32663

Dozent*in: Sandy Niemeyer
Ines Isermann
Ort: Schulzentrum,
Nindorfer Moorweg, Bleckede,
Lehrschwimmhalle
Beginn: Fr. 07.11.25, 16:00 Uhr
(9 Termine)
Gebühr: 108,00 €

● Schwimmen: Bronze und Technikaufbau für Silberabzeichen

Kursnummer: 252-32667

Dozent*in: Sabine Gräber-Kruzinski
Aleena Kruzinski
Ort: Schulzentrum Oedeme,
Oedemer Weg 94 a, Lüneburg,
Lehrschwimmbecken
Beginn: Fr. 15.08.25, 18:00 Uhr
(9 Termine)
Gebühr: 144,00 €

● Schwimmen: Bronze und Technikaufbau für Silberabzeichen

Kursnummer: 252-32668

Dozent*in: Sabine Gräber-Kruzinski
Aleena Kruzinski
Ort: Schulzentrum Oedeme,
Oedemer Weg 94 a, Lüneburg,
Lehrschwimmbecken
Beginn: Fr. 07.11.25, 18:00 Uhr
(8 Termine)
Gebühr: 128,00 €

● Schwimmen: Seepferdchenkurs für Kinder

Kursnummer: 252-32676

Dozent*in: Sabine Gräber-Kruzinski
Aleena Kruzinski
Ort: Schulzentrum Oedeme,
Oedemer Weg 94 a, Lüneburg,
Lehrschwimmbecken
Beginn: Fr. 15.08.25, 17:00 Uhr
(8 Termine)
Gebühr: 128,00 €

● Schwimmen: Seepferdchenkurs für Kinder

Kursnummer: 252-32677

Dozent*in: Sabine Gräber-Kruzinski
Aleena Kruzinski
Ort: Schulzentrum Oedeme,
Oedemer Weg 94 a, Lüneburg,
Lehrschwimmbecken
Beginn: Fr. 07.11.25, 17:00 Uhr
(7 Termine)
Gebühr: 111,90 €

FIT FÜR SCHULE UND BERUF

● Englisch-Ferienkurs für Schüler*innen (A2/B1)

Kursnummer: 252-41200

Dozent*in: Anna Pavlova
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 04.08.25, 09:30 Uhr
(4 Termine, Mo + Mi)
Gebühr: 72,00 €

● Französisch-Ferienkurs für Schüler*innen (A2/B1)

Kursnummer: 252-41314

Dozent*in: Eva Gil
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Di. 08.07.25, 09:30 Uhr
(4 Termine, Di + Do)
Gebühr: 72,00 €

● 10-Finger-Tastschreiben am PC für Schüler*innen

Kursnummer: 252-51015

Dozent*in: Angelika Heerbeck
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 14.07.25, 09:00
(3 Termine, Mo - Mi)
Gebühr: 108,00 €

Impressum

Gemeinnützige Bildungs- und
Kulturgesellschaft Landkreis und
Hansestadt Lüneburg mbH
Volkshochschule REGION Lüneburg,
Haagestr. 4, 21335 Lüneburg

Geschäftsführung: Eckhard Rodemer
Phone: 04131/15 66 0
E-Mail: vhsinfo@vhs.luneburg.de
Internet: www.vhs.luneburg.de
Sitz der Gesellschaft: Lüneburg
Registergericht: Amtsgericht Lüneburg
HRB 200405
Steuernummer: 33/220/03339
Aufsichtsrat:
Evelin Tiedemann (Vorsitzende), Brigitte Mertz,
Andrea Kabasci, Dr. Andreas Liebert, Christoph
Palesch, Prof. Dr. Sabine Remdisch, Freia Srugis,
Sebastian Prügge, Wolf von Nordheim.
Verantwortlich für den Inhalt nach
§ 55 Abs. 2 RStV: Eckhard Rodemer
Erscheinungsweise: zweimal im Jahr
Auflage: 6.000
Information gemäß §§ 36, 37
Verbraucherstreitbeilegungsgesetz (VSBG):
Wir nehmen nicht an einem Streitbeilegungs-
verfahren vor einer Verbraucherschlichtungs-
stelle teil. Das Gesetz über die alternative
Streitbeilegung in Verbrauchersachen fordert,
dass wir Sie trotzdem auf eine für Sie zustän-
dige Verbraucherschlichtungsstelle hinweisen:
Allgemeine Verbraucherschlichtungsstelle des
Zentrums für Schlichtung e. V. Straßburger
Straße 8 | 77694 Kehl am Rhein
Internet: www.verbraucher-schlichter.de

Online-Streitbeilegung gemäß Verordnung (EU)
Nr. 524/2013 (ODR-Verordnung): Die Plattform
der EU-Kommission zur Online-Streitbeilegung
ist unter folgendem Link erreichbar: <http://ec.europa.eu/consumers/odr/>.
Die Informationen dieses Programmhefts sind
allgemeiner und informativer Art. Sie dienen
der allgemeinen Bildung und Weiterbildung.
Die Beiträge stellen keine Beratung, insbe-
sondere Rechts- und Steuerberatung und kei-
nen Vertrag dar. Die Inhalte dieses Programms
wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für Rich-
tigkeit, Vollständigkeit und Aktualität dieser
Inhalte kann jedoch keine Haftung übernom-
men werden. Schon die Tatsache, dass sich das
Recht und Technologien weiterentwickeln führt
dazu, dass Informationen nach einiger Zeit
veraltet, unrichtig oder widersprüchlich sein
können.
Im Übrigen gelten unsere Allgemeinen Geschäfts-
bedingungen (AGB), die auf unserer Homepage
oder in unseren Geschäftsräumen einsehbar
sind. Die VHS REGION Lüneburg behält sich alle
Rechte an dieser Veröffentlichung und ihren
Inhalten vor. Sie ist entweder Urheberin oder
hat sich die entsprechenden Nutzungsrechte
einräumen lassen.
Bildnachweis sofern nicht anders vermerkt:
studio lüdeking, hallomensch, tonwert21.
de, VHS REGION Lüneburg, Pixabay; Andreas
Tamme
Gestaltung: buero-im-norden.de,
Britta Ruge
Anzeigen VHS REGION Lüneburg
Druck: MÖLLER PRO MEDIA GmbH

Raum für Ihre Notizen







Lünestrom



100% ÖKOSTROM

KLIMANEUTRALES GAS



JETZT EINFACH WECHSELN!

DOPPELTER WILLKOMMENS Bonus

2x 10 €-Gutschein oder 20 €
Spende an regionalen Verein

BIS 31. JULI 2025

www.lünestrom.de

Lünestrom
Untere Schrankenstraße 4
21335 Lüneburg

Saubere Energie für uns
☎ 04131 8722-755
✉ service@lünestrom.de

- ✓ Nachhaltig
- ✓ Regional
- ✓ Fair

Der doppelte Willkommensbonus umfasst zwei 10 €-Gutscheine für Lünebuch, SCALA oder Avenir - alternativ eine Spende von 20 € an einen regionalen Verein.



Genau mein Auto.

*Freundlich
und nah*

Seit 1977 in

Lüneburg

Mit unserer Produktpalette erfüllen wir Ihre Wünsche für Mobilität und Technik. Dazu bieten wir kompetenten Werkstattservice mit unserem qualitätsgeschulten Team.

S

Hamburger Str. 11 – 19
21339 Lüneburg

Tel. 04131 - 3000 0

info@autohaus-stein.de



Wir sind **Vertragshändler für
Nissan und Mitsubishi Motors.**

Nutzen Sie weiterhin unsere freie
Fachwerkstatt für Renault und
Dacia.